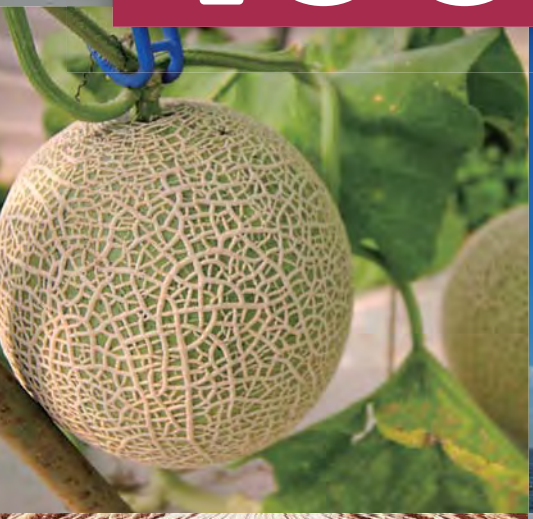
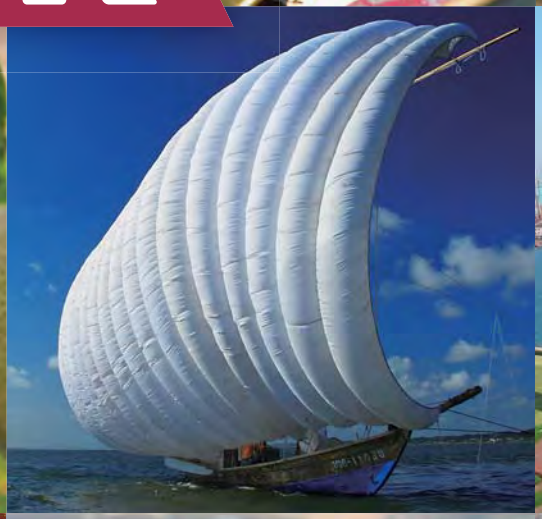
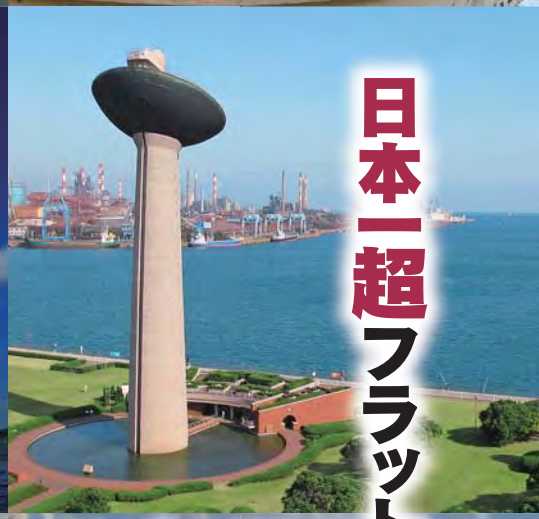
IBARAKI 100k

第5回







日本一超フラット100kコース

ULTRA MARATHON in ROKKO

2023.3.12sun

会場 茨城県行方市北浦公民館

311-1704 行方市山田 2175

主　催：茨城 100k ウルトラマラソン実行委員会・行方市
共　催：一般社団法人アントラーズホームタウン DMO・鹿嶋市・潮来市・神栖市・鉾田市　　特別協賛：株式会社 RY コーポレーション・株式会社共立メンテンナンス
協　賛：常総開発工業株式会社・株式会社都市開発・ネッツトヨタ水戸株式会社・行方運送株式会社・株式会社ノーブルホーム・北陸電話工事株式会社・株式会社アーキビジョンホールディングス・インターナショナル・ゴルフマネージメント株式会社・エフエムかしま市民放送株式会社・株式会社大塚不動産・株式会社オカベ・有限会社風間タクシー・鹿島神宮・霞観光株式会社・株木建設株式会社茨城本店・株式会社倉川製作所・株式会社三祐産業・JFEエンジニアリング株式会社・株式会社情報技術・関彰商事株式会社・株式会社セキネネオン・泰英山 常光院・株式会社田崎技術・東武トップツアーズ株式会社水戸支店・株式会社東和テクノロジー 九州支店・常磐システムエンジニアリング株式会社・有限会社中村畜産・一般社団法人行方市まちづくり推進機構・東関東自動車道安全衛生連絡協議会・株式会社ヒラマ写真製版・株式会社フューチャーリンクネットワーク・株式会社雅・明利酒類株式会社・株式会社MOFF・リコージャパン株式会社 茨城支社 公共文教営業部・麻生ビル管理株式会社・茨城空港周辺地域資源活用推進連絡会・茨城県建設業協会鉾田支部・株式会社茨城新聞社・上山鉾田工業団地連絡協議会・株式会社久米工務店・株式会社末広商店・株式会社総合PR・有限会社田山スポーツ・なめがたしおさい農業協同組合・行方ライオンズクラブ・株式会社原田商店・福井電機株式会社・藤﨑建設工業株式会社・マルハ交通株式会社・貸輪リース株式会社・株式会社吉沢水道コンサルタント水戸事務所・株式会社レイク・鹿行地区商工会長連絡協議会・愛友酒造株式会社・麻生漁業協同組合・息栖神社・有限会社MGソリューション・株式会社エール・クリエート・霞ヶ浦漁業協同組合・北浦宝来温泉 つるるんの湯宿 北浦湖畔荘・シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社 茨城営業所・常南グリーンシステム株式会社・株式会社須藤隆建築設計事務所・株式会社日本管財環境サービス 東京支店・株式会社フィルド食品・連合茨城鹿行地域協議会・浅野アタカ株式会社・株式会社石間流通・株式会社環境技研コンサルタント・行方市金融団・道の駅 いたこ・太平漬物食品・有限会社鹿嶋建運・鹿嶋市観光協会・方波見漬物店・神栖市観光協会・関鉄グリーンバス株式会社・北浦パークホテル 魚福・株式会社啓生運輸・JFE環境サービス株式会社・水郷潮来観光協会・株式会社第一テクノ茨城営業所・行方市観光協会・株式会社パスコ茨城支店・有限会社フジ電気設備・一般社団法人鉾田市観光物産協会・松信菓子店・りあん編集室・いばらきコープ生活協同組合・大塚製薬株式会社・株式会社鹿島アントラーズFC・株式会社サザコーヒー・ザ・ロイヤルゴルフクラブ・株式会社スミフルジャパン・株式会社セントラルメディカル・行方市家畜衛生指導協会・株式会社なめがたしろはとファーム・フジサキスポーツ・有限会社マツヤ（菓心松屋）・水戸ヤクルト販売株式会社・株式会社ユーグレナ
後　援：茨城県・株式会社茨城新聞社・国土交通省霞ヶ浦河川事務所・独立行政法人水資源機構
協　力：一般財団法人茨城陸上競技協会・行方警察署・鹿行広域事務組合消防本部・鹿行地区スポーツ推進委員協議会・ボランティアの皆様

「ご 挨 拶」

大会会長

鈴 木 周 也（行方市長）

このたび「第５回茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行」を開催できますことに深く感謝申し上げますとともに、全国各地からお越しいただいたランナーの皆さまを心から歓迎申し上げます。

「日本一超フラット 100k コース」がキャッチフレーズの本大会は、鹿行地域の多彩な地域資源を活用し、それら魅力を広く発信することで、広域的な観光振興や地域の活性化を図ることを目的としています。

当地域は、霞ケ浦北浦、太平洋に接した水源豊かな立地と温暖な気候を生かした、農畜水産業や水辺のアクティビティが盛んであるほか、美しい自然景観にも恵まれています。とりわけ、本コースとなっている北浦湖沼群が織り成す景色は、四季折々に違う顔をみせ、訪れる人々を飽きさせません。

国内で初めて新型コロナウイルス感染症が確認されてから早３年。未だに収束の兆しは見えてきませんが、私たちの日常は、感染防止対策と社会経済活動の両立を目指しながら、行事、イベントやスポーツ等を本格的に再開させていく「ウィズコロナ」の新しい時代に転換しつつあります。本大会におきましても、皆さまから感染症対策へのご理解とご協力をいただき、このように盛大に開催できますことは感謝の念に堪えず、地域の活気を取り戻すきっかけにつながるものと大いに期待しています。

全てのランナーの皆さまが安全で安心して、楽しくレースに参加できるよう、大会役員・スタッフ一同、感染リスクに細心の注意を払いながら運営に当たってまいりますので、どうか参加されるランナーの皆さまにおかれましては、日頃の練習の成果を十分に発揮され、本大会が皆さまの心に残る大会となりますことを願ってやみません。

結びに、本大会の開催に当たり、多大なるご支援とご協力をいただきました協賛企業各社、関係機関、ボランティアをはじめとする関係者の皆さまに心から御礼申し上げますとともに、本大会の成功と皆さまのご活躍をお祈りいたします。

「歓迎の言葉」

(一社)アントラーズホームタウン DMO

代表理事 田 口 伸 一（鹿嶋市長）

「第５回茨城 100K ウルトラマラソン in 鹿行」に、全国各地からご参加いただき誠にありがとうございます。皆様を心から歓迎いたします。

本大会の共催団体であります（一社）アントラーズホームタウンＤＭＯは、観光地域づくり法人として、地域のスポーツ合宿の誘致、集客力のある大会やイベント等の開催を行い鹿行地域の賑わい創出に努めております。

茨城県内唯一でありますこのウルトラマラソンは、今回で５回目の開催を迎え、皆様のお声を頂きながら毎回少しずつではありますがサポート品の充実や路面の舗装など改良を加えてまいりました。

今回もエイドステーションでは、地域の特産品をご用意して一層のサポート体制で選手の皆様をお待ちしております。北浦湖沼群を囲む鹿行地域の田園風景や、水上鳥居としては日本最大級の「鹿島神宮 西の一之鳥居」などの撮影スポットとともに地元特産品を活かした食も楽しんでいただきたいと思います。

結びに、大会開催にご尽力いただきました多くの関係者とご協賛いただきました皆様にも心から感謝申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘を祈念し、歓迎の言葉といたします。

ゲストランナー

オスペンギン

山中　崇敬

『ボクは茨城県住みます芸人オスペンギンというコンビの山中崇敬です。コースにもなっている神栖市の出身です。小さいころから足も遅く、マラソンが苦手だったボクが100kmにチャレンジするなんて、なんだか不思議な気分です。

でも、もしかしたら苦手だったからこそチャレンジしたくなったのかもしれません。

練習も大変だし、まだ『マラソンを楽しむ』という領域には達してませんが、大変だからこそチャレンジしがいがあるという思いは持っています。

5回目の挑戦で、まだ 100km 走り切ったことはありません。

なので『今年こそは!』と思っています。もちろん毎回思っていながら完走できていないんですが…。

とにかく頑張ります!

鹿行五市
Regional

鹿島アントラーズのホームタウンである鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市の５つの市は、旧鹿嶋郡の「鹿」と旧行方郡の「行」をとって鹿行「ろっこう」と呼ばれています。千葉県に接する茨城県南東部で、霞ヶ浦や北浦、太平洋に挟まれることから、水郷としての歴史と伝統があり、観光向けの地域資源に恵まれています。

鹿 嶋 市
Kashima

常陸国一之宮・鹿島神宮を中心に東国の要衝地として発展してきた歴史がある街であり、昭和 30 年代後半からは鹿島臨海工業地帯の開発により近代工業都市として変貌を遂げました。
また、Jリーグ鹿島アントラーズのホームスタジアムやクラブハウスが所在し、2002FIFAワールドカップの開催や2020東京オリンピックのサッカー競技会場地となるなど、関東有数の「サッカーの街」としても知られています。

潮 来 市
Itako

霞ヶ浦や北浦、常陸利根川などに面した水郷情緒豊かな観光地であり、江戸時代に利根川水運の港町として栄え、水路を行く舟や懐かしい街並みなど、趣ある情緒を感じることが出来る街です。
あやめ（花菖蒲）の名所として知られる「水郷潮来あやめ園」や「ろ舟遊覧」など、水郷特有の観光名所を有するほか、米栽培を中心とした農業が盛んです。

神栖市

Kamisu

鹿島臨海工業地帯の中心であり、工業が盛んな街です。温暖な気候を活かしたピーマンの生産量は全国第1位を誇り、波崎漁港を中心に漁業も盛んであり水産加工品等の特産品等、商業を含め各産業がバランスよく形成されている街です。また、海や川等の自然に恵まれた環境を活かし、海水浴やサーフィンが楽しめる他、天然芝や人工芝等のサッカーグラウンドが官民あわせて100面ほどあり、サッカー合宿をはじめとしたスポーツ合宿や大会も盛んに行われています。

行方市

Namegata

茨城県の東南部に位置し日本でも有数の湖・霞ヶ浦に面した街で、行方市のシンボルとも言える帆引き船は100年以上の歴史を誇り、その昔ワカサギ漁や白魚漁に利用されていました。
湖岸の一部は水郷筑波国定公園に指定されており、また一年を通じて野菜をはじめとする100品目を超える農畜水産物が生産されています。

鉾田市

Hokota

東は鹿島灘、北は涸沼、西は北浦に接しており、それぞれ海水浴やサーフィン、ヨット、釣りなどのメッカです。
内陸部のほとんどは平坦地であり、その地形と温和な気候を生かした農業が基幹産業となっており、メロンやイチゴをはじめ、野菜やフルーツの栽培が盛んです。

交通アクセス

【車の場合】

東京駅出発…京葉道路 / 東関道を通って、車移動で所要約 1 時間 15 分で潮来 IC 到着

成田空港出発…成田 IC から東関道を通って、車移動で所要約 20 分で潮来 IC 到着

茨城空港出発…茨城空港から一般道路を通って、車移動で所要約 30 分で鉾田市市街到着

羽田空港出発…羽田空港から首都高速 / 東関道を通って、車移動で所要約 1 時間 30 分で潮来 IC 到着

【高速バスの場合】

東京駅出発…八重洲南口高速バス 1 番乗り場から高速バスに乗車し、約 1 時間 15 分で水郷潮来到着

【電車の場合】

東京駅出発…JR 総武線→成田線→鹿島線を介して、所要約 2 時間 30 分で鹿島神宮駅到着
（本数が少ないため、乗り換えのタイミングで所要時間は大きく変動します）。

成田空港駅出発…成田空港駅から JR 成田線→鹿島線を介して、所要約 1 時間 30 分で鹿島神宮駅到着

第5回 茨城100kウルトラマラソンin鹿行 大会要項

1 目　　的	この大会は、北浦を中心に鹿行５市を巡り、北浦湖沼群が織りなす水辺ならではの美しい景観を選手に楽しんでもらうことで、鹿行地域の魅力を広く PR し、地域の活性化を図ることを目的としています。
2 大会名称	第５回　茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行 （イバラキヒャッケイ）
3 主　　催	茨城 100k ウルトラマラソン実行委員会・行方市
4 共　　催	一般社団法人 アントラーズホームタウンＤＭＯ、鹿嶋市・潮来市・神栖市・鉾田市
5 特別協賛	株式会社 RY コーポレーション・株式会社共立メンテンナンス
6 協　　賛	常総開発工業株式会社、株式会社都市開発、ネッツトヨタ水戸株式会社、行方運送株式会社、株式会社ノーブルホーム、北陸電話工事株式会社、株式会社アーキビジョンホールディングス、インターナショナル・ゴルフマネージメント株式会社、エフエムかしま市民放送株式会社、株式会社大塚不動産、株式会社オカベ、有限会社風間タクシー、鹿島神宮、霞観光株式会社、株木建設株式会社茨城本店、株式会社倉川製作所、株式会社三祐産業、JFE エンジニアリング株式会社、株式会社情報技術、関彰商事株式会社、株式会社セキネネオン、泰英山 常光院、株式会社田崎技術、東武トップツアーズ株式会社水戸支店、株式会社東和テクノロジー 九州支店、常磐システムエンジニアリング株式会社、有限会社中村畜産、一般社団法人行方市まちづくり推進機構、東関東自動車道安全衛生連絡協議会、株式会社ヒラマ写真製版、株式会社フューチャーリンクネットワーク、株式会社雅、明利酒類株式会社、株式会社MOFF、リコージャパン株式会社 茨城支社 公共文教営業部、麻生ビル管理株式会社、茨城空港周辺地域資源活用推進連絡会、茨城県建設業協会鉾田支部、株式会社茨城新聞社、上山鉾田工業団地連絡協議会、株式会社久米工務店、株式会社末広商店、株式会社総合PR、有限会社田山スポーツ、なめがたしおさい農業協同組合、行方ライオンズクラブ、株式会社原田商店、福井電機株式会社、藤﨑建設工業株式会社、マルハ交通株式会社、箕輪リース株式会社、株式会社吉沢水道コンサルタント水戸事務所、株式会社レイク、鹿行地区商工会長連絡協議会、愛友酒造株式会社、麻生漁業協同組合、息栖神社、有限会社MG ソリューション、株式会社エール・クリエート、霞ヶ浦漁業協同組合、北浦宝来温泉 つるるんの湯宿 北浦湖畔荘、シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社 茨城営業所、常南グリーンシステム株式会社、株式会社須藤隆建築設計事務所、株式会社日本管財環境サービス 東京支店、株式会社フィルド食品、連合茨城鹿行地域協議会、浅野アタカ株式会社、株式会社石間流通、株式会社環境技研コンサルタント、行方市金融団、道の駅 いたこ、大平漬物食品、有限会社鹿嶋建運、鹿嶋市観光協会、方波見漬物店、神栖市観光協会、関鉄グリーンバス株式会社、北浦パークホテル 魚福、株式会社啓生運輸、JFE 環境サービス株式会社、水郷潮来観光協会、株式会社第一テクノ茨城営業所、行方市観光協会、株式会社パスコ茨城支店、有限会社フジ電気設備、一般社団法人鉾田市観光物産協会、松信菓子店、りあん編集室、いばらきコープ生活協同組合、大塚製薬株式会社、株式会社鹿島アントラーズFC、株式会社サザコーヒー、ザ・ロイヤルゴルフクラブ、株式会社スミフルジャパン、株式会社セントラルメディカル、行方市家畜衛生指導協会、株式会社なめがたしろはとファーム、フジサキスポーツ、有限会社マツヤ（菓心松屋）、水戸ヤクルト販売株式会社、株式会社ユーグレナ
7 後　　援	茨城県、株式会社茨城新聞社、国土交通省霞ヶ浦河川事務所、独立行政法人水資源機構
8 協　　力	一般財団法人茨城陸上競技協会、行方警察署、鹿行広域事務組合消防本部、鹿行地区スポーツ推進委員協議会、ボランティアの皆様
9 種　　目	１００ｋｍの部・男子 １００ｋｍの部・女子
10 開催日時	２０２３年３月１２日（日）　午前５時００分スタート
11 参加資格	⑴　大会当日満１８歳以上の者 ⑵　自然環境へ配慮が出来る者 ⑶　主催者、係員の指示に従える者 ⑷　大会当日健康チェックシート及び誓約書の提出ができる者 ⑸　大会運営の安全管理上、車いすでの参加はできません
12 定　　員	６００名
13 参 加 費	２０，０００円
14 表　　彰	男女上位６位まで
15 会　　場	行方市　北浦公民館スタート、行方市　北浦公民館ゴール 神栖市　息栖神社折り返し
16 制限時間	１４時間以内

17 関　　門　３３．６ｋｍ地点（５時間００分）白浜ウォーキングセンター
４９．１ｋｍ地点（７時間００分）延方公園
５９．０ｋｍ地点（８時間３０分）息栖神社
７０．７ｋｍ地点（１０時間００分）豊津まちづくりセンター
８５．６ｋｍ地点（１２時間００分）白浜ウォーキングセンター
９６．２ｋｍ地点（１３時間１５分）北浦湖畔公園

18 給　　水　約５ｋｍ毎に一ケ所

19 申込期間　２０２２年１０月１日（土）～２０２３年１月３１日（火）
※定員になり次第締め切ります。

20 申込方法　インターネットでの申込・事務局直接申込・ふるさと納税（鹿行５市）

21 受　　付　受付時間：大会当日（午前３：００～４：３０）
受付時には、アルコールによる手指の消毒、検温、健康チェックシート・誓約書の提出をお願いします。

22 駐車場　当日駐車場のご利用を希望される方は、お申込時に必ず駐車場利用「あり」にチェックをしてください。駐車証を発行します。
「なし」にチェックをした場合、もしくは未記入の場合、駐車証は発行されませんのでご注意ください。

23 宿　　泊　一般社団法人　アントラーズホームタウンＤＭＯ
〒 314-0007　茨城県鹿嶋市神向寺 23-2
（TEL：0299-77-9500 ／ E-mail：info@antlers-dmo.com）へお問い合わせください。

【申込規約】

1. 都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。また、定員を超える申し込みがあった場合は、ご入金期限内に参加料の支払いが完了していても入金日によってはエントリーが無効になることがあります。
2. 地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催中止の場合、原則返金はいたしません。
3. 心疾患、疫病等なく、健康に留意し十分なトレーニングをして大会に臨んでください。
4. 大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に従ってください。また、その他、主催者側の安全管理・大会運営上の指示に従ってください。
5. 医療スタッフから競技の中止を命じられた場合、参加者は指示に従ってください。
6. 大会開催中の事故・紛失・傷病等に関し、主催者は応急処置を除いて、一切の責任を負いません。
7. 大会開催中の事故・傷病への補償は、主催者が加入した保険の範囲内となります。
8. 大会へのエントリーを行うにあたり、家族・親族またはチームメンバー（代表者がエントリーの場合）の承認を得てください。
9. 年齢、性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走）は認めません。それが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等をする場合があります。
また、主催者は虚偽申告、代理出走者に対する救護、返金等一切の責任を負いません。
10. 大会の映像・写真・記事・記録等において、氏名・年齢・性別・肖像等の個人情報を新聞・インターネット・ポスター・プログラム等に報道・掲載・利用させていただく場合があります。
また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
11. 大会申込者の個人情報に関する取扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
12. 大会申込者は、新型コロナウイルス感染症予防対策について、別途記載する主催者の規約に則ります。
13. 上記申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります。（齟齬がある場合は大会規約を優先します。）

【注意事項】

1. 競技中は原則として左側通行を守ってください。歩道がある場合は歩道を走行してください。
2. 危険な箇所は、交通誘導員、スタッフが誘導いたしますので、指示に従い走行してください。
指示に従わない場合は失格といたします。
3. 携帯電話、ポシェット、飲料、補助食品等は必ず持参してください。
4. 信号機のある交差点では、信号機に従い走行してください。
5. 体調不良の場合は、大会事務局までご連絡の上、出走を中止してください。
また、参加中、何らかの異常を感じた場合も、速やかに参加を中止してください。
6. 参加者の安全確保のため、自動車、電動バイク、自転車による伴走及び飲食物の補助は禁止します。但し、視覚障害者の方の伴走は、伴走者も参加申請されている場合に限り除外します。その場合は、参加申込される際に伴走者氏名を申請してください。
7. 大会開催中の事故について、主催者はマラソン保険に加入いたしますが、免責事項や保険の支払額を超える場合には自己負担となりますので、その旨、ご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】

1. 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。
2. 主催者が取得した個人情報のうち、完走者の氏名・年齢・市町村名・記録は、大会が存続する限り保管され、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等へ掲載する場合があります。
3. 主催者が取得した個人情報は、参加案内・関連情報の通知・次回大会の案内等に利用させていただきます。また、申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。
4. 大会参加者の生命または身体の安全上、緊急の場合は、上記以外の目的で関係機関に情報を提供することがあります。

【新型コロナウイルス感染症予防対策について】

1. 主催者は新型コロナウイルス感染症予防目的での個人情報を取得します。また、取得した個人情報については、保健所・医療機関などの第三者へ情報提供することがあります。
2. 主催者は新型コロナウイルス感染症予防対策を講じて大会の運営を行います。参加者については、主催者が事前に周知する予防対策に協力することを前提に参加申込を行ってください。
3. 主催者は新型コロナウイルス感染に対するいかなる責任も負いません。
4. コース荷物について、預かり・受渡しは行いません。競技中に必要なものについてはご自身で携帯できるよう準備してください。
5. 大会開催前に選手が、感染者・濃厚接触者の参加の可否については以下のとおりとなります。

①コロナ陽性が判明した場合の対応

大会開催日の 11 日前、症状がない場合は大会開催日の 9 日前の時点もしくはそれ以降に PCR 検査または抗原検査で陽性反応があった場合、当該選手は参加を辞退してください。

②濃厚接触者への対応

保健所から濃厚接触者と認められた場合、7 日間にわたり健康状態を観察する期間を経過し、症状が出ていない選手は出場できます。

6. 大会が中止となった場合、原則返金は行いません。大会の中止基準については以下のとおりです。

1）新型インフルエンザ等対策特別措置法第 32 条（「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」）が発出された場合

※ただし、緊急事態宣言発出中であっても、緊急事態宣言の要請内容にイベント開催の中止もしくは自粛が含まれていない場合は、大会の開催を検討します。

2）その他主催者が開催するには困難と判断した場合

7. 基礎疾患を有する選手の参加については、新型コロナウイルス感染症等に感染した場合、重症化するリスクが高くなる可能性があることを理解したうえで参加してください。
8. 選手は競技中以外は各自で用意したマスクの着用を義務付けます。シャトルバス・リタイアバス等の限定された空間や他者との距離が近くなる場面では、各自マスクを着用し、予防対策に努めてください。また、使用したマスクについては各自持ち帰り、破棄を行ってください。
9. スタート方法は、状況によりウェーブスタート方式となる場合があります。
10. 大会当日の交通手段については、新型コロナウイルス感染症等の感染リスクを軽減するため、自車での参加を推奨します。
11. 大会当日の受付時には、事前に配付される健康チェックシート及び誓約書をご提出いただきますので、ご準備のうえ、ご参加ください。
12. 参加者の皆様には、新型コロナウイルスのワクチン 3 回接種を推奨いたします。また、日々の体調管理と感染予防を徹底し、ご参加ください。

★大会に関するお問合せ

茨城 100k ウルトラマラソン実行委員会事務局
（行方市経済部商工観光課内）
〒 311-1792 茨城県行方市山田 2564-10
TEL：0291-35-2111
（月～金／ 9 時～ 17 時　祝日除く）

★大会エントリー窓口／エントリーに関するお問合せ

企画・運営 株式会社　シンコーシステムスポーツ事業部
〒 315-0012 茨城県石岡市北府中 1-7-71
TEL：0299-23-1251 ／ FAX：0299-56-4840
E-mail：ishiokasc@gmail.com
http://www.teamsportsjapan.jp/

大会諸注意について

1. 大会中止の判断について

【開催前の中止判断】

⑴ 台風等の異常気象時の判断・・・大会前日（3 月 11 日）の 17 時気象庁発表において、当日開催時刻の 5 時から終了時刻である 19 時 00 分までの間に風速 15m ／秒以上の半径に入る恐れがある場合、大会を中止いたします。

中止の場合は、3 月 11 日 19 時までに大会ホームページで発表します。

⑵ 他異常気象時の判断・・・開始時刻前に特別警報および各警報（暴風・暴風雪・大雨・高潮・波浪・洪水）が発令された場合、大会を中止いたします。

暴風警報・・・平均風速が概ね 21m ／秒を超える場合

⑶ がけ崩れ等の道路異常が発生した場合、大会を中止いたします。

⑷ その他、地震・風雪害・降雪・事件・事故・疾病等により、主催者が開催するには困難だと判断した場合、大会を中止いたします。

⑸ 中止の発表は大会会場、大会ホームページでお知らせいたします。各個人には連絡いたしませんのでご注意ください。

【大会ホームページ URL】

https://shinkosystem.wixsite.com/ibaraki100k

問い合わせ先（3 月 11 日、12 日のみ） 090-4385-9692

【大会開催中の中断判断】

大会開催中においても、上項のような事象が発生した場合、即座に大会を中止し、各給水地点、公民館等の施設に待機、避難等の行動を参加者及び大会関係者に指示いたします。その場合、早急に選手の収容等に努めますが、何よりも皆さま自身による身の安全確保もお願いします。なお、時間を要する場合もございますのでご了承ください。

（例）地震発生および津波警報、豪雨等の異常気象、交通事故など何らかの事故発生

2. 受付～スタート前について

⑴ 当日の受付について

事前に体調管理チェックシート及び誓約書を送付いたします。

当日は、**行方市北浦公民館**で上記の提出及び検温を行います。

時間を要する場合がありますので、必ず **4 時 30 分まで**に受付を済ませてください。

⑵ 手荷物預かり所および待機場所について

男子は行方市北浦公民館 2 階会議室または和室で、

女子は行方市北浦公民館 1 階講義室で手荷物をお預かりいたします。

手荷物預かりは **3 時 30 分～大会終了**まで設置いたします。ただし、貴重品はお預かりすることはできません。

事前に送付した荷札にゼッケン番号を記入し、当日預ける手荷物に装着をお願いします。

ゼッケン及び荷札は返却の際に照合しますので、荷札が外れないようご注意ください。

⑶ スタートについて

整列する際は、前後左右最低 1m 以上のフィジカルディスタンスを確保し、

スタート直前までマスクの着用、外したマスクはご自身で管理をお願いいたします。

⑷　ヘッドライトの装着

暗闇対策として、足元を照らすヘッドライトの装着をお願いいたします。ヘッドライトについては、ご自身で準備をお願いいたします。なお、ヘッドライトの回収は行いません。

3. 走行中の厳守事項について（重要）

⑴　道路交通法を遵守してください。

■この大会は競技、競争ではありません。道路交通法を遵守のうえ、歩道のあるところは歩道を走り、信号は遵守、警察官や誘導員のいるところは、その指示に従ってください。

■幅が狭い道路などの危険個所があります。また、選手が折り返しすれ違う箇所もあります。選手同士が注意のうえ、譲り合いながら安全に走行してください。

⑵　走行マナーを遵守してください。

■一般車両なども通行しますので、風紀上のマナー、モラルを守った行動をお願いします。

■選手同士の並走は禁止いたします。追い抜く際は、前後の安全上を確認のうえ、一声かけてください。

■参加者の安全確保のため、応援者の並走（自動車、自転車を含む）を禁止します。

4. コース上の注意箇所について（重要）

走行には充分注意を払ってください。特に以下のポイントは注意してください。

地　　点	注意箇所	注意のポイント
0 ｋｍ～5 ｋｍ	夜明け前	真っ暗です。ヘッドライトの装着をお願いいたします。 （日の出：5 時 50 分ごろ）
50 ｋｍ	国道 51 号横断	係員の指示に従ってください。
55 ｋｍ～65 ｋｍ	サイクリングロード	堤防の幅が狭く、対面走行なので注意してください。
70 ｋｍ	国道 51 号横断	係員の指示に従ってください。
85 ｋｍ以降	白浜ウォーキングセンター以降	18 時以降真っ暗になります。 （日の入り：17 時 45 分ごろ）

5. 救護体制について

⑴　最後尾に審判車、救護車、回収車が追走します。救護は本部からの対応となります。

■審　判　車　　選手に対して、走行の安全誘導、失格通知等を行います。

■救　護　車　　ケガ等をされた選手の応急処置を行います。

■ピックアップ車　途中リタイアした選手を収容し、リタイアバスが待機している場所まで運びます。
（リタイアする場所によっては直接ゴール地点に向かいます。）

■リタイアバス　ゴール地点まで選手を運びます。

6. 事故発生時の対応について

■交通事故やケガ等が発生した場合、速やかに近くのエイド、誘導員にご連絡ください。
また、走行中に事故等に遭われた選手を発見した場合も、選手同士協力して連絡をしてください。

【緊急連絡先】大会救護本部（3 月 12 日のみ）　090-2666-9226

■主催者はスポーツ傷害保険に加入しています。加入内容は、死亡・後遺障害：300 万円、傷害入院：3,000 円／日、傷害通院：2,000 円／日となっております。
万が一、大会中にケガをされた場合は、事務局までご連絡ください。

7. リタイアについて

⑴ 身体に異常を感じたら、勇気をもってリタイアしてください。
⑵ 救護担当は最後尾（救護車）と白浜ウォーキングセンター・豊津まちづくりセンターに常駐しております。
⑶ リタイアについては、できるだけ**リタイアバス待機箇所（以下送迎計画参照）またはエイドステーション**でお願いいたします。各エイドおよびコース上のリタイア選手は、最後尾からのピックアップ車に乗車し、リタイアバスが待機している場所に移動していただきます。
⑷ リタイアするタイミングによっては、ピックアップ車の収容や、リタイアバスの出発まで長時間お待ちいただくこともありますので、あらかじめご了承ください。
⑸ 関門閉鎖時刻前であっても、明らかに次の関門まで間に合わないと審判員が判断した場合についてもリタイア扱いとなります。その後について、ゼッケンなしの状態での走行は禁止いたします。

【リタイア選手送迎計画】（※緊急およびイレギュラー時にはこの場合に限りません。）

距　離	区　間	基本輸送体制
0km ～ 33.6km	スタート～白浜ウォーキングセンター	ピックアップ車でゴール地点まで送迎
	第 1 関門：33.6km 地点 **閉鎖時刻　10 時 00 分**	
33.6km ～ 49.1km	白浜ウォーキングセンター～延方公園	ピックアップ車で 49.1km まで送迎
	第 2 関門：49.1km 地点 **閉鎖時刻　12 時 00 分**	【リタイアバス出発予定時刻】 9：30 ～ 13：00
49.1km ～ 59km	延方公園～息栖神社	ピックアップ車で 59km まで送迎
	第 3 関門：59km 地点 **閉鎖時刻　13 時 30 分**	【リタイアバス出発予定時刻】 11：30 ～ 14：30
59km ～ 70.7km	息栖神社～豊津まちづくりセンター	ピックアップ車で 70.7km まで送迎
	第 4 関門：70.7km 地点 **閉鎖時刻　15 時 00 分**	【リタイアバス出発予定時刻】 13：00 ～ 16：00
70.7km ～ 85.6km	豊津まちづくりセンター～ 白浜ウォーキングセンター	ピックアップ車で 85.6km まで送迎
	第 5 関門：85.6km 地点 **閉鎖時刻　17 時 00 分**	【リタイアバス出発予定時刻】 14：30 ～ 18：00
85.6km 以降	白浜ウォーキングセンター～ゴール	ピックアップ車でゴール地点まで送迎

第5回
茨城100kウルトラマラソンin鹿行（ROKKO）
100kmコース
11.1km
鉾田市エコハウス
スタート・ゴール
行方市北浦公民館
（大会本部）
ザ・ロイヤルゴルフクラブ
鹿行大橋
19.9km
北浦荘
22.9km／96.2km
北浦湖畔公園
北浦大橋
なめがたファーマーズヴィレッジ
33.6km／85.6km
白浜ウォーキングセンター
カシマサッカー
スタジアム
70.7km
豊津まちづくりセンター
神宮橋
49.1km
延方公園
鰐川橋
往路
復路
59km
息栖神社
息栖神社

『第5回 茨城100kウルトラマラソンin鹿行』参加者数

男　子	293	91.56%
女　子	27	8.44%
合　計	320	100%

地域別参加者数

	県内市町名	参加者数
1	鹿嶋市	5
2	潮来市	5
3	神栖市	15
4	行方市	8
5	鉾田市	2
6	石岡市	1
7	牛久市	1
8	小美玉市	1
9	笠間市	2
10	かすみがうら市	2
11	桜川市	1
12	下妻市	2
13	つくば市	13
14	つくばみらい市	4
15	土浦市	8
16	取手市	3
17	那珂市	1
18	坂東市	2
19	常陸太田市	2
20	日立市	5
21	ひたちなか市	13
22	水戸市	26
23	守谷市	2
24	龍ケ崎市	2
25	茨城町	4
26	城里町	2
27	東海村	5
茨城県内計		137

	都道府県名	参加者数	割合
1	青森県	1	0.31%
2	岩手県	1	0.31%
3	秋田県	4	1.25%
4	宮城県	6	1.86%
5	山形県	3	0.94%
6	福島県	10	3.13%
7	群馬県	15	4.69%
8	栃木県	13	4.06%
9	千葉県	38	11.88%
10	埼玉県	12	3.75%
11	東京都	37	11.56%
12	神奈川県	18	5.63%
13	石川県	1	0.31%
14	新潟県	4	1.25%
15	長野県	1	0.31%
16	山梨県	6	1.86%
17	静岡県	5	1.56%
18	愛知県	4	1.25%
19	三重県	2	0.63%
20	大阪府	1	0.31%
21	奈良県	1	0.31%
茨城県外計		183	57.19%

合計参加者数	320	100%

前回の大会結果

第 4 回 茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行（ROKKO）
入賞者一覧

令和4年3月13日(日)

種目：【100km】

部門：【男子の部】

順位	No.	氏名	都道府県	所属	GSTART	START	FINISH	タイム	ネットタイム
1	1	板垣　辰矢	静岡県	時之栖	5:00:00	5:00:01	11:45:01	6:45:00	6:45:00
2	11	万場　　大	兵庫県		5:00:00	5:00:03	12:29:59	7:29:58	7:29:56
3	2	冨高　一成	福岡県	北九州 RiC	5:00:00	5:00:01	12:33:24	7:33:23	7:33:23
4	7	佐藤　　航	愛知県	チーム100マイル	5:00:00	5:00:02	12:42:28	7:42:27	7:42:26
5	22	柳田　尚皓	栃木県	NO-BORDER	5:00:00	5:00:01	12:42:50	7:42:49	7:42:49
6	13	飯田　知也	群馬県	OIKICK	5:00:00	5:00:04	12:45:52	7:45:51	7:45:48

部門：【女子の部】

順位	No.	氏名	都道府県	所属	GSTART	START	FINISH	タイム	ネットタイム
1	134	伊藤　暁子	水戸市	ふくしま TRC	5:00:00	5:00:05	14:25:53	9:38:14	9:38:09
2	81	金原佳代子	守谷市	ig 茨城	5:02:00	5:02:05	14:26:59	10:33:35	10:33:30
3	114	古橋　留美	水戸市	水戸石川走友会	5:02:00	5:02:07	14:34:21	11:01:00	11:00:53
4	116	丸山　直美	群馬県	上州アスリート	5:02:00	5:02:05	14:45:11	11:07:33	11:07:28
5	100	仙波　　澄	東京都		5:02:00	5:02:08	15:06:37	11:10:47	11:10:39
6	378	木村　美穂	水戸市		5:02:00	5:02:04	15:48:37	11:17:22	11:17:18

RY CORPORATION

食を通じて人々の心を豊かにする「 感動創造 」企業を目指します

都内を中心にレストランやカフェなど、現在16業態、全45店舗を展開中

株式会社RYコーポレーション

〒140-0002
東京都品川区東品川2-2-20 天王洲オーシャンスクエア21F
TEL:03-6416-0210　FAX:03-6416-0211
http://www.ry-corporation.com/

茨城県店舗

Hawaiian Cafe & Restaurant Merengue　ハワイアンカフェ＆レストラン メレンゲ 鹿島店

茨城県鹿嶋市大字宮中字東山347-3
TEL : 0299-94-3931　9:00-22:00(L.O.21:00)
merengue_kashima@ry-corporation.com

ゼッケンNo.	氏　名	大会時の年齢	地　域	所属・チーム名	意気込みを一言
1	板垣　辰矢	35	静岡県	時之栖	2連覇目指します。
2	柳田　尚皓	34	栃木県	ＮＯ―ＢＯＲＤＥＲ	ベスト更新
3	佐藤　　航	44	東京都	チーム１００マイル	
4	野坂　伸吾	40	静岡県		
5	奥村　嘉博	50	東京都	東京湾岸ぐるぐる	7時間台でゴール!!
6	小谷　修平	34	千葉県		
7	喜田　　巧	47	千葉県	ユニオン	PB更新狙います！！
8	岡本　直也	47	神奈川県	日本野人の会	最後まで走ります！
9	正岡　　隼	27	宮城県	ユナイテッド	
10	円福　英樹	43	静岡県		
11	太田　一宏	42	群馬県	ＷＴＣ	8時間切る！！
12	菊池　裕樹	38	つくばみらい市		頑張ります！
13	百瀬　　優	38	東京都	パトスラグビークラブ	
14	飯田　知也	48	群馬県	ＯＩＫＩＣＫ	
15	大西　靖之	53	土浦市	湘南ボンバーズ	はりきっていくぞ!!
16	富田　祐司	60	千葉県	浦安ランナーズ	還暦でPB
17	井坂　慎也	43	水戸市	雑走魂	サブ9したい！
18	森田　　哲	49	東京都	多摩川サブ3会／ランボーズ	最後までがんばります。
19	竹下　大輔	42	埼玉県	キッコーマン	完走します
20	山口　啓治	54	新潟県	阿賀ウルトラ	自己ベスト更新
21	吉田　法之	45	群馬県	上州アスリートクラブ	初のウルトラ楽しみだ
22	大和田高士	46	日立市	成沢おやじの会	
23	小川　友和	46	千葉県		
24	関　　才門	35	つくば市		
25	宮本　知弘	45	潮来市		
26	安澤　泰永	39	新潟県		猫耳でサブ9.25
27	横川　智史	36	東京都	日本中を走る会	笑顔で完走します！！
28	秋田　洋明	46	千葉県	キッコーマン	一生懸命走ります！
29	寺沢　正行	54	千葉県	成田ランハイ	サブ10狙います！
30	古橋　留美	57	水戸市	水戸石川走友会	今回も入賞を目指す！
31	佐藤　徳憲	57	埼玉県	ラミリート	楽しく！
32	石毛　武士	51	千葉県	旭ＲＣ	再びサブ3、5
33	雲藤　　健	41	日立市	ＨＡＬＴ／太田走友会	
34	小山松　力	51	千葉県		
35	神崎　　隆	54	神栖市	タカシの野望	自己記録更新
36	菊池　友彦	42	神栖市	キクトモ	ビールビールビール。
37	久保　博文	47	群馬県	安中運輸	サブ9
38	鷺　　信博	44	ひたちなか市	ウルトラソウル	狂気の沙汰ほど面白い
39	菅野　泰男	52	水戸市	鉾田工事事務所	限界にチャレンジ
40	谷　栄一郎	47	神奈川県		

よい朝は、よい一日をつくる。

よい一日は、よい一週間になり、

よい一年になり、よい一生につながる。

朝が変われば、人生はもっと素晴らしくなる。

わが家のようなくつろぎと、おもてなしをあなたに。

今日もまた、元気に、いってらっしゃい。

よい朝のために。

KYORITSU HOTELS & DORMITORIES

dormy inn 快適に、シンプルに“住むホテル”
（ビジネスホテル）

ドーミー
（学生寮・社員寮）

ドーミーシニア
（高齢者向け住宅）

共立リゾート
（リゾートホテル・癒しの湯宿）

ドミール
（ワンルームマンション）

ＰＫＰ
（自治体業務受託）

株式会社 共立メンテナンス
［東証一部9616］

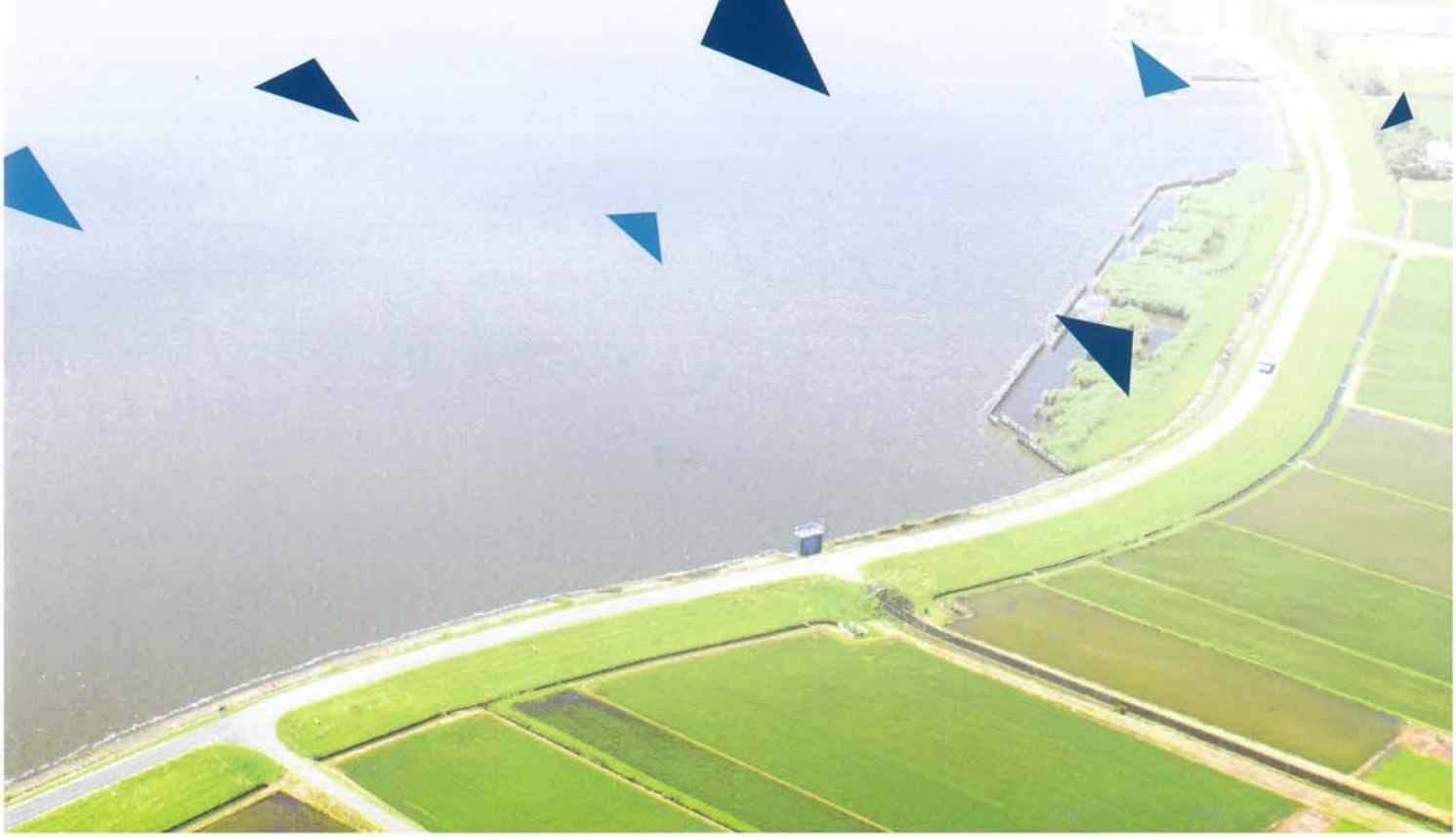
㈱共立エステート ／ ㈱ビルネット ／ ㈱共立トラスト ／ ㈱共立ファイナンシャルサービス ／ ㈱日本プレースメントセンター
㈱共立フーズサービス／㈱共立オアシス／㈱共立フーズマネジメント／㈱共立アシスト／㈱韓国共立メンテナンス

ゼッケンNo.	氏　名	大会時の年齢	地　域	所属・チーム名	意気込みを一言
41	種市　哲哉	51	千葉県		
42	鶴岡　慶宣	48	千葉県		
43	益子　　茂	47	ひたちなか市		2022 年のリベンジ
44	丸谷　昌慈	35	千葉県	柏の葉Ｐａｒｋｒｕｎ	
45	相澤　正和	50	群馬県	ＧＵＭ１００ＲＥＮ	絶対サブ 10
46	丸山　直美	54	群馬県	ＧＵＭ１００ＲＥＮ	
47	青山　克雄	52	土浦市		目指せ！サブ 10!
48	戸恒　亮一	51	千葉県	ドリトレ	宜しくお願いします
49	西村　倫治	48	千葉県	浦安ランナーズ	
50	小川　武士	59	神奈川県	横浜希望ヶ丘	笑ってゴール
51	鈴木　恭介	59	ひたちなか市	勝田マラソンを走る会	サブ10奪還！
52	仙波　　澄	45	東京都		
53	高橋　孝治	35	愛知県		12 時間切り
54	田中　伸茂	52	東京都	上水眼科	
55	外山　寛之	40	愛知県		サブ 10 行きます！
56	萩野　智生	40	愛知県		完走！！
57	松崎　俊文	44	福島県	亀岡シンジケート	
58	由井　伸雄	48	つくば市	牛久走友会	今度こそサブ 10。
59	鶴田　大輔	30	千葉県		初ウルトラでサブテン
60	伊藤　　満	46	岩手県	アンバーＲＣ	目指せ！サブ 10 ！！
61	今井　英樹	51	ひたちなか市	なか病	頑張ります
62	大貫　高輝	55	神奈川県	谷川真理ＦＲＣ	初トライ。完走目指す
63	小田原亮治	50	鹿嶋市		
64	川崎　辰弥	58	日立市	太田走友会	絶対に完走するぞ！
65	佐藤　寿晴	49	青森県	信通青森メセ	イーブンペース
66	野上　直樹	36	ひたちなか市		サブテン！
67	松岡　修平	42	取手市	へべれけ	サブ10 目標！
68	森田　靖志	60	大阪府		
69	薮野　雅哉	38	東京都		サブ 10 いくぞ！
70	山辺　信次	47	東京都		サブ 10!
71	伊藤　　茂	73	秋田県		
72	伊籐　　剛	42	秋田県		
73	金成　翔史	37	栃木県		サブ 10 ねらい
74	神長　孝行	41	東海村	Ｋ・Ｔ・Ｎ	完走を目指します
75	小室　大輔	40	つくばみらい市	中央ろうきん	サブ 10 達成したーい
76	篠塚　満男	52	坂東市		
77	角田　正明	65	栃木県	猪突猛進	サブ１０
78	戸栗　　厚	51	千葉県	柏市消防局	絶対完走 - 記録更新
79	中泉　英行	36	水戸市		完走目指します
80	萩原　泰彦	48	埼玉県	あかね走友会	初 100K

精密板金・製缶部品の
総合トップメーカー

株式会社 倉川製作所

KURAKAWA MANUFACTURING CO., LTD.



ゼッケンNo.	氏　名	大会時の年齢	地　域	所属・チーム名	意気込みを一言
81	松尾　裕介	44	つくば市		
82	宮原喜久雄	53	埼玉県	ゆうちょ銀行	自分に勝つ!!
83	磯山　裕司	45	坂東市	チーム後方待機	ベストを尽くす
84	鶴見　匡朗	46	取手市		
85	萩谷　俊介	24	鹿嶋市		完走目指して頑張ります。
86	廣内　慎一	46	行方市	日立建機陸上部	行方満喫
87	斉藤　隆志	46	行方市		ひたすら走ります
88	細倉　浩康	53	神奈川県		サブ 10
89	森　　俊紀	59	長野県	ＫＴＪ	
90	谷口　友彦	34	神奈川県		
91	吉倉　利英	48	水戸市	水戸観光果樹組合	初の鹿行楽しみです！
92	伊藤　　淳	60	ひたちなか市	三友製作所	絶対完走
93	浅野カズミ	50	長野県		昨年より良いタイムで完走できるように頑張ります！
94	尾下　啓吾	52	千葉県	ちば	１１時間以内で完走
95	小杉　知生	54	水戸市	一番星	サブ 10 に挑戦！
96	石橋正二郎	59	潮来市	茨城ジョガーズ	故郷を気持ち良く走りたい
97	伊藤　英樹	48	埼玉県		自己ベスト更新
98	大森　裕栄	52	潮来市	茨城ジョガーズ	楽しんで走ります!!
99	神長　直行	38	日立市	Ｋ・Ｔ・Ｎ	完走を目指します
100	川崎　　明	48	土浦市	イバラキランナーズ	何とか完走！
101	菊池　尚美	39	潮来市		笑顔でゴール！
102	北原　悠輔	42	千葉県		頑張ります！
103	郡司健太郎	32	茨城町		
104	佐藤　佑太	41	守谷市		完走
105	紫村　孝嗣	55	千葉県	ウルプロ	自己ベスト！
106	橘　満千留	31	東京都	ＪＡなめがたしおさい れんこん部会連絡会	なめがたれんこん大好き！
107	照沼　友英	42	那珂市	ＮＳＥ	サブ 10 してみたい
108	新野邊智史	43	水戸市		今年も楽しむ！
109	沼尻　健人	37	つくばみらい市		
110	橋本　芳美	39	日立市	Ｂｅｅｒ友の会	初 Ultra 走!!
111	濱村　敬子	45	茨城町	雑走魂	完走するぞ！！
112	福山　太郎	51	東京都		
113	眞瀬　裕伴	38	鹿嶋市		再び地獄を堪能します
114	山崎　雄二	51	栃木県		とにかく完走！
115	山本　大作	44	神奈川県		サブイレブン
116	影山　健二	52	千葉県	浦安せぶん	今年は完走！
117	小澤　伸一	58	東京都		
118	松浦　宏信	62	ひたちなか市	Ｎラン 245	はてしない道のりを走る苦しさが最高です。
119	江見　美穂	51	ひたちなか市		
120	泉沢　信明	56	神奈川県		

アパート・マンション・テナント・レンタルガレージ
土地売買のお問合わせは

株式会社 大塚不動産

——OHTSUKA FUDOUSAN——

茨城県神栖市神栖1-4-10
セントラルパレス 101

TEL. 0299-92-0008(代)
FAX. 0299-92-0079

◎定 休 日 / 毎週火曜日
◎営業時間 / AM9:00～PM5:30（日曜のみ PM5:00 まで）
◎メ ー ル / ohtsuka@cello.ocn.ne.jp

ゼッケンNo.	氏　名	大会時の年齢	地　域	所属・チーム名	意気込みを一言
121	岩城　雄一	51	千葉県		
122	江口　悠太	35	水戸市		地元での初ウルトラ！
123	大塚　靖宏	52	ひたちなか市		
124	齋木　　淳	42	鹿嶋市	リトルダーリン	楽しんで完走!!
125	佐々木　潤	35	神栖市	国ＳＩＭ走（w）	気合で乗り切る
126	嶋田　哲也	48	新潟県		自己新狙う！
127	長濱　秀美	55	東京都		完走します
128	白戸　俊男	56	栃木県	千住金属工業	11 時間切り
129	安田　寿夫	58	福島県	ステイヤーズ	完走目指し頑張ります
130	山中　　敏	60	つくば市	わかばＲＣ	去年の自分に勝つ
131	岩崎　智彦	44	神奈川県		
132	青木　俊之	48	神奈川県		
133	小沼　賢次	51	神栖市	千葉ブレイブ	
134	佐久間義雄	49	神栖市		50 代を目前とした今 このウルトラマラソンを完走出来れば 50 代も元気になんでも頑張って行けると信じてる走ります
135	冨永　正夫	63	神奈川県	トンガラン	余裕持って笑顔で完走
136	松澤　充子	49	かすみがうら市		
137	荻島　　均	62	土浦市		12 時間以内で完走
138	笹木　倫代	39	小美玉市		完走目指します！
139	佐藤　　陵	58	東京都	玉川上水井の頭橋	
140	根岸　　徹	50	東京都	ワイルドモンキー	完走してうまい酒を飲むぞ
141	菅野　裕幸	47	秋田県	ちいむ鉄の足	サブ 12
142	森　　勝彦	66	千葉県		今年こそ
143	柚原　幸治	53	宮城県		
144	青木　孝行	47	笠間市		
145	安藤　宗徳	62	土浦市	つくばラン	頑張ります
146	石原　淳一	45	千葉県		10 字で書ききれない
147	岩瀬　直良	41	千葉県		
148	海上　悠貴	37	ひたちなか市		完走を目指します
149	大関　宗則	34	東海村		完走します！
150	大塚　裕彦	29	千葉県		がんばります
151	大戸　一郎	44	東京都		
152	大畠　惇生	32	城里町	ルネサンス水戸	リベンジ
153	小野　央人	45	ひたちなか市	個人	完走したい
154	加藤木一樹	35	水戸市	もうエイ	頑張るぞ
155	金田　美治	56	水戸市		
156	鹿俣　大吾	48	宮城県	自衛隊宮城地本	
157	亀井　勇樹	59	山梨県	樹の鞄楽しむ会	サブ 12 目指します
158	川島　隆雅	26	栃木県	新上三川病院	完走頑張ります
159	川村　賢司	52	東京都		
160	鯨岡　則雄	55	水戸市		初参加完走するぞ！

リコージャパン株式会社

RICOH
imagine. change.

Customer's Customer Success

～ お客様のその先のお客様にまで届く価値を創出する ～

私たちは、お客様のその先のお客様に届く価値を創出する、すなわちお客様の企業価値向上に向けた改善・改革を実現するため、常にお客様と共に考え、共に創り上げていく姿勢で取り組んでまいります。

※ビジネスコンセプト『 Customer's Customer Success 』は、リコージャパンの 登録商標です

おかげさまでリコーはお客様満足度No.1

リコージャパン株式会社　マーケティング本部　茨城支社

〒310-0836　茨城県水戸市元吉田町1074－1　TEL:029-248-2120　https://www.ricoh.co.jp/

ゼッケンNo.	氏　名	大会時の年齢	地　域	所属・チーム名	意気込みを一言
161	齋藤真一朗	30	龍ケ崎市		初参加完走目標
162	崎元　大志	36	東京都		
163	笹目　民部	68	千葉県		完走
164	曽根　雄大	22	行方市	３年Ｃ組	
165	名古　賢二	55	土浦市	茨城県非公認ランナー	初 100 キロ楽しむ！
166	根村　俊哉	32	東京都		完走。リベンジ。
167	浜坂　龍司	46	東京都		完走します
168	樋口　基明	39	水戸市		今年も頑張ります
169	福田　憲二	65	東京都		
170	藤井　勇樹	26	つくば市		餅食べたい
171	堀篭　宏章	53	埼玉県		完走！
172	前田　智志	40	神栖市	トレラン部	完走を目指します
173	三村　賢司	55	石岡市	みむら動物病院	エイドが楽しみ
174	宮内　　亮	22	行方市	３年Ｃ組	
175	森田　　孝	52	栃木県	本田技研工業	目指せウルトラマン
176	師岡　和也	44	常陸太田市	ＳＵＮＮＹＳＩＤＥ	
177	柳　　佳祐	38	茨城町	ｉｇ茨城ランナーズ	日が暮れる前に完走
178	山岡利恵子	50	千葉県		完走したい！
179	吉川富士夫	49	神奈川県		
180	若林　孝幸	47	埼玉県	東京地下鉄	まずは完走
181	和久井幸佐	45	栃木県	直立真顔クラブ栃木	ヨロチョク
182	服部　和幸	54	秋田県		完走めざします！
183	粟津　則和	62	かすみがうら市	ゼンショー HD	今年も完走
184	石上　耕司	41	水戸市	走れエロス	開催ありがとうございます！
185	大江　達也	50	つくば市		
186	大江真紀子	51	つくば市		
187	田中　伸明	39	東京都		
188	尾西　浩貴	44	長野県	ＭＡＩＭＥＮ	
189	蝦名　誠司	56	福島県	まるや	３回目です。今度こそ
190	久保木紘一	45	千葉県		
191	斎藤　一智	50	栃木県		
192	佐藤健太朗	45	東海村	雑走魂	昨年より速くゴール
193	鈴木　浩治	48	千葉県		
194	冨澤　雅祥	46	福島県		今年も笑顔で完走
195	福田　　浩	49	つくば市		
196	岡田　光浩	62	千葉県	茂原健走会	タイムを短縮する。
197	原田　晴康	62	栃木県		
198	中島　泰三	55	ひたちなか市		
199	浜内　　操	51	行方市		行方市より参加
200	柿田　亮介	48	宮城県	わんぎゃんズ	ゆっくり走りきります

農林水産
大臣賞
受賞

美明豚（びめいとん）

SPF

丹精込めて
育てました。

農場HACCP認証 CERTIFIED

JGAP認証農場

登録番号 L080000002

美明豚SPFとは

最上級の配合飼料に乳酸菌・ビフィズス菌・納豆菌・海藻・パイナップル粉末・ウコン・酒かす等、
バランスよく設計された天然素材を与え、育てた豚です。
甘味とコクはもとより、風味があり、やわらかく、歯切れが大変良く、おいしい豚肉です。
ぜひ、ご賞味ください。

生産者 有限会社 中村畜産
〒311-3832 茨城県行方市麻生133-4

美明豚マーケティング振興協議会
〒311-3155 茨城県東茨城郡茨城町下土師1975 Tel.029(292)6811 Fax.029(292)6895

ゼッケンNo.	氏　名	大会時の年齢	地　域	所属・チーム名	意気込みを一言
201	渡利　昭彦	52	龍ケ崎市		ウルトラ初出場です
202	青木　寿博	52	福島県	いわきトライトレイル	
203	秋山　憲道	48	東海村		完走するぞ。お～。
204	安達　謙二	53	千葉県		
205	穴沢　祐也	43	埼玉県		
206	阿部　直史	40	水戸市	コンサユニラン部	
207	飯村　直樹	47	牛久市		
208	石井　延明	35	水戸市	雑走魂	リベンジを果たすぞ！
209	岩田　吉宗	53	水戸市		
210	内野　裕朗	57	静岡県		不撓不屈
211	岡﨑　美香	45	栃木県		走れるだけ、走る。
212	長田　顕泰	39	神奈川県	いろはクラブ	完走＆自己ベスト更新
213	金田　直一	57	神栖市	ＥＣＣＥＮＴＲＩＣ	初参加です。
214	金子健太郎	40	福島県	パライソごしき	感想を目指します
215	小林　寛之	48	水戸市		
216	小林　　靖	54	土浦市		今年こそは！
217	木幡　和彦	47	千葉県		
218	坂　　幸紘	25	水戸市	株式会社ミカミ	やった事ない事の挑戦
219	佐藤　健一	59	山形県	スポ中クラブ	初参加、頑張ります。
220	佐藤　祐基	29	常陸太田市		とにかく完走！
221	瀧澤　　梓	35	神奈川県	鎌楽会	100キロ楽しく！
222	田口　真作	40	鉾田市	鉾田陸上	ガンバ
223	田中　京子	68	千葉県		完走目指します！
224	田辺　絹子	60	東京都	ＪＶｃｌｕｂ	ありがとうを胸に走る
225	永山恵一郎	50	東京都		
226	根村　朋子	32	東京都		
227	番場　誠人	29	群馬県		
228	藤川由美子	66	群馬県	セントラル前橋	タダ楽しく走りたい！
229	松本　成広	28	埼玉県	レジナビ	やるぞー
230	馬目　純昭	51	東海村	いくり苑	完走！
231	緑川　　茂	65	千葉県	茂原健走会	制限時間内完走
232	門馬　　剛	49	福島県	いわきトライトレイル	
233	山口　　玲	23	宮城県	東北大学	完走するぞ！
234	長掛　雄治	51	東京都	ＪＡなめがたしおさい れんこん部会連絡会	
235	加藤　陽介	41	下妻市		今年は100k走破！
236	濁川　隆史	48	水戸市		
237	平野　貴浩	41	神栖市		必ず走り切る
238	宮本　高師	37	鉾田市		完走するぜ
239	袴塚　　明	71	城里町	板橋文夫ＪＪＣ	最後の挑戦！
240	荒木美千代	41	東京都	株式会社ＧＡＲＯＯ	今年も完走目指します

弊社の実績とノウハウで
ITに関するお悩みにお応えします！

- ITを導入できる人材がいない
- 社員がITを使いこなせない
- 技術・ノウハウ流出が心配だ
- IT機器の調達コストが適正か？
- システム開発費用が適正か？
- 適切なアドバイザー等がいない

ITシステム構築・導入支援

ITシステムの構築・導入に関する

- 仕様検討（業務要件事項の取りまとめ）
- ＲＦＩ（情報提供依頼書）の作成支援
- ＲＦＰ（提案依頼書）の作成支援
- 委託先選定支援
- 委託先とのお打合せの同席等を御支援します。

IT調達コストの適正化サービス

IT機器・システム開発等に関する

- ハードウェアの購入費用
- ソフトウェア / ライセンスの購入費用
- ITシステムの保守・運用の委託費用
- ITシステムの改修・新規構築費用

の【評価 / 改善提言】等を行います。

ISMS導入支援サービス（ISO/IEC27001）

お客様側の立場でISMS認定に向けた準備

01 現状分析 / 導入方針等の検討
02 情報資産の洗い出し作業支援
03 リスクアセスメント / ベースライン分析の作成支援
04 導入に向けた文書化の作成支援
05 従業員教育
06 認定審査に向けた準備
07 審査後のフォローアップ　等を御支援します。

Excel活用セミナー

業務効率化支援

社員教育としてExcelを使い、業務効率化（コスト削減）を御支援します。コースとしては、３コース用意しています。

初級編	中級編	上級編
Excel関数	ピボットテーブル	VBAマクロ

自社パソコンを使用し、テキストに沿って講習を行います。また、個別相談枠を用意し、日常業務にて Excel でお困りの点を個別対応することも可能です。

ITコンサルティングサービスおよびセミナー講師の費用・出張料についてはお問い合わせください。

常磐システムエンジニアリング株式会社
Tokiwa System Engineering Inc.
https://www.tokiwa-sys.co.jp
hp_inquiry_consul@tokiwa-sys.co.jp

詳しい情報はお電話・モバイル・インターネットで

029-824-0631
受付時間／月～金曜 9:00 ～ 17:30（土日祝休）

■QRコードから弊社サイトをご覧になれます。

■QRコードから弊社宛てに直接E-メール送信ができます。

ゼッケンNo.	氏　名	大会時の年齢	地　域	所属・チーム名	意気込みを一言
241	五十嵐大一郎	53	群馬県	ゆかいな仲間たち	がんばります
242	大嶋　利征	36	福島県		頑張ります！
243	太田　敏雄	71	桜川市		絶対時間内完走
244	岡田　　豊	57	ひたちなか市	奥久慈半端ないって	完走
245	菊池　勇太	37	神栖市	腹痛	完走したいです
246	木村　勇人	48	つくば市		完走します！
247	黒澤　勇星	24	群馬県		完走します！
248	佐藤　大助	46	山形県		
249	塩原　実咲	41	群馬県	愉快な仲間達	楽しむ勇気
250	杉山　行男	72	取手市	取手ランナーズ	目指せ完走
251	高野　尚史	53	千葉県	チバランナーズ	去年の自分を越えるぞ
252	田島　正規	43	群馬県		楽しむ勇気
253	谷本　佑矢	39	神栖市		完走！
254	塚田　伸二	58	長野県		
255	中川　裕一	51	三重県	三重マスターズ	競歩で完歩します！
256	中島　紀彦	38	つくばみらい市	ストライズ	初ウルトラです！
257	名雪　昌志	48	東京都	ｉＵＭＣ	
258	沼子　真幸	52	東京都		とにかく完走！
259	人見　　靖	53	水戸市	水戸市消防局	
260	平原　泰広	61	神奈川県		
261	松波　　功	58	群馬県		ウルトラ完走
262	三浦　克史	55	宮城県	チームギア仙台	制限時間内に完走
263	宮本　浩之	58	埼玉県	ユーアンドエス	今年こそ完走！
264	山口　将司	33	神栖市		今年こそは完走します
265	山田　耕司	51	愛知県		目標完走
266	山田　守一	58	笠間市		歩いてでもゴール
267	吉本　　誠	54	東京都	走る診断士	完走するぞ！
268	佐藤　　暢	52	神栖市	千葉ブレイブ	絶対、ぜったい！完走
269	飯田　和好	65	神奈川県	フル百回楽走会	楽しんで走ります！
270	小山田健一	56	神奈川県		完走
271	椎木　　司	35	潮来市		精一杯頑張ります
272	地引　宏和	43	守谷市		よろしくお願いいたします
273	諏訪　　宏	29	神栖市		完走したいです
274	引間　　聡	57	千葉県	クレイジーランナーズ	今年こそ完走！
275	平松　民生	75	三重県	宮川ＲＣ	
276	安宅　確英	53	鹿嶋市	鹿嶋サイクリングクラブ	完走するぞ！
277	秋元　保之	61	福島県		絶対に完走するど
278	草島　貴子	48	石川県		応援お願いします！
279	戸田　隼人	34	神栖市	銚子マリーナ	完走！
280	中野　順一	52	埼玉県		

茨城100Kウルトラマラソンを応援します

＊私たちは東関東自動車道水戸線（潮来～鉾田）を造っています （国土交通省事業）

東関東自動車道安全衛生連絡協議会

AED救命救急講習会の実施

協議会による安全パトロール

私たちは地域に貢献できるよう努めてまいります

ゼッケンNo.	氏　名	大会時の年齢	地　域	所属・チーム名	意気込みを一言
281	久松　幸一	53	東京都		
282	山崎　陽子	48	栃木県		完走します！
283	楠木　　豪	44	つくば市		がんばります！
284	栗田　　聖	57	水戸市		完走を目指します
285	寺田　定治	44	静岡県		
286	戸所　啓子	68	群馬県		今度こそ完走！
287	三次　利明	60	千葉県	ナイスおっさん	
288	山口　光永	55	茨城町	水戸特別支援学校	完走あるのみ！
289	亀田　陽一	64	東京都	セーラ歯科医院	頑張るぞー
290	鈴木健太郎	42	つくば市		リベンジするぞ！
291	伊藤　博文	64	神栖市		完走目標
292	大渕　雄一	45	つくば市		完走
293	安部　昌二	56	東京都		
294	笠島　光男	61	下妻市	加波一族	苦しみを楽しむ
295	小林　哲朗	52	神奈川県		完走します
296	城倉　雅次	63	長野県		
297	直江　俊弐	46	東京都		完走したいです
298	永森　雄一	51	新潟県	上越市ガス水道局	とりあえずゴール
299	阿部　修宏	59	埼玉県	ＹＡＣなまず	
300	糸井　裕一	60	栃木県		完走したい
301	大島　佳織	53	群馬県	フェアリースキー	絶対完走！
302	倉原　秀基	51	水戸市	あけぼの印刷社	
303	佐藤　雅也	47	東京都	千葉ブレイブ	完走できたらいいな
304	塩田　翔平	32	水戸市	株木建設株式会社	
305	清水　正則	50	水戸市		
306	園尾　恵美	47	つくば市	ストライズ	初挑戦します！
307	高橋　　輝	60	山形県	山形県司法書士会	完走！
308	橘　　勝	55	奈良県		完走を目指します。
309	中野　玄也	35	東京都		必ず完走します
310	平岩　義生	48	東京都		景色を楽しむ
311	不破本浩之	56	千葉県		
312	森田　晃大	40	千葉県		
313	矢後　　等	55	福島県	矢後ジャパン	
314	喜田　久史	43	東京都	ＲＹコーポレーション	限界まで挑みます！
315	手塚　真規	49	東京都	ＲＹコーポレーション	挑む
316	原　　直之	34	神奈川県	ＲＹコーポレーション	このような機会を頂き感謝しております。完走できるように頑張ります。
317	山中　崇敬	41	水戸市	オスペンギン	
318	匿名	33	行方市		完走目指します！
319	杉内　広司	55	土浦市	株式会社ヒラマ写真製版	走った距離が「新記録！」
	鈴木　周也		行方市	大会会長（行方市長）	

MIYABI GROUP

株式会社　雅

雅グループは太陽光発電を主体とする
再生可能エネルギー事業の分野で、
幅広く地域社会に貢献致します。

株式会社　雅は、
茨城１００kウルトラマラソン in 鹿行
を応援しています！

〒260-0044
千葉県千葉市中央区松波2-8-2
https://myb.jpn.com/

MIYABI GROUP

個人向け
読者限定

茨城新聞 ダブルプラン

茨城新聞＋電子版セット

茨城新聞電子版

- ☑リアルタイムで速報記事を配信
- ☑独自記事など電子版ならではのコンテンツ
- ☑紙面に掲載されていない写真も配信
- ☑紙面ビューアー
- ☑クリッピング機能

※クリッピング機能とはお気に入りの記事を保存しておくサービスです。写真は保存出来ません（テキストのみ）。

新聞購読料＋

月額300円（税込）

合計月額3,600円（税込）

お申込みはこちら

※電子版単体の場合は月額3,500円（税込）

＜ダブルプランお申込み時の注意事項＞

■ご自宅で茨城新聞を販売店から定期購読している個人の読者様限定です。
■茨城新聞のご購読が確認でき次第、電子版のご利用ができます。県外の方は利用できません。
■お申込みは購読者ご本人によるインターネットからの申し込みとさせていただきます。販売店からのお申込みはできません。
■茨城新聞をご購読の販売店が新聞購読料と合わせて集金します。
■電子版の利用期間は月単位となります。月中でのお申込みの場合、その月は無料として利用できます。また、電子版の日割り精算は受け付けておりません。
■茨城新聞電子版はAndroid、またはiOS用のアプリになりますので、基本的にパソコンでご覧になることは出来ません。

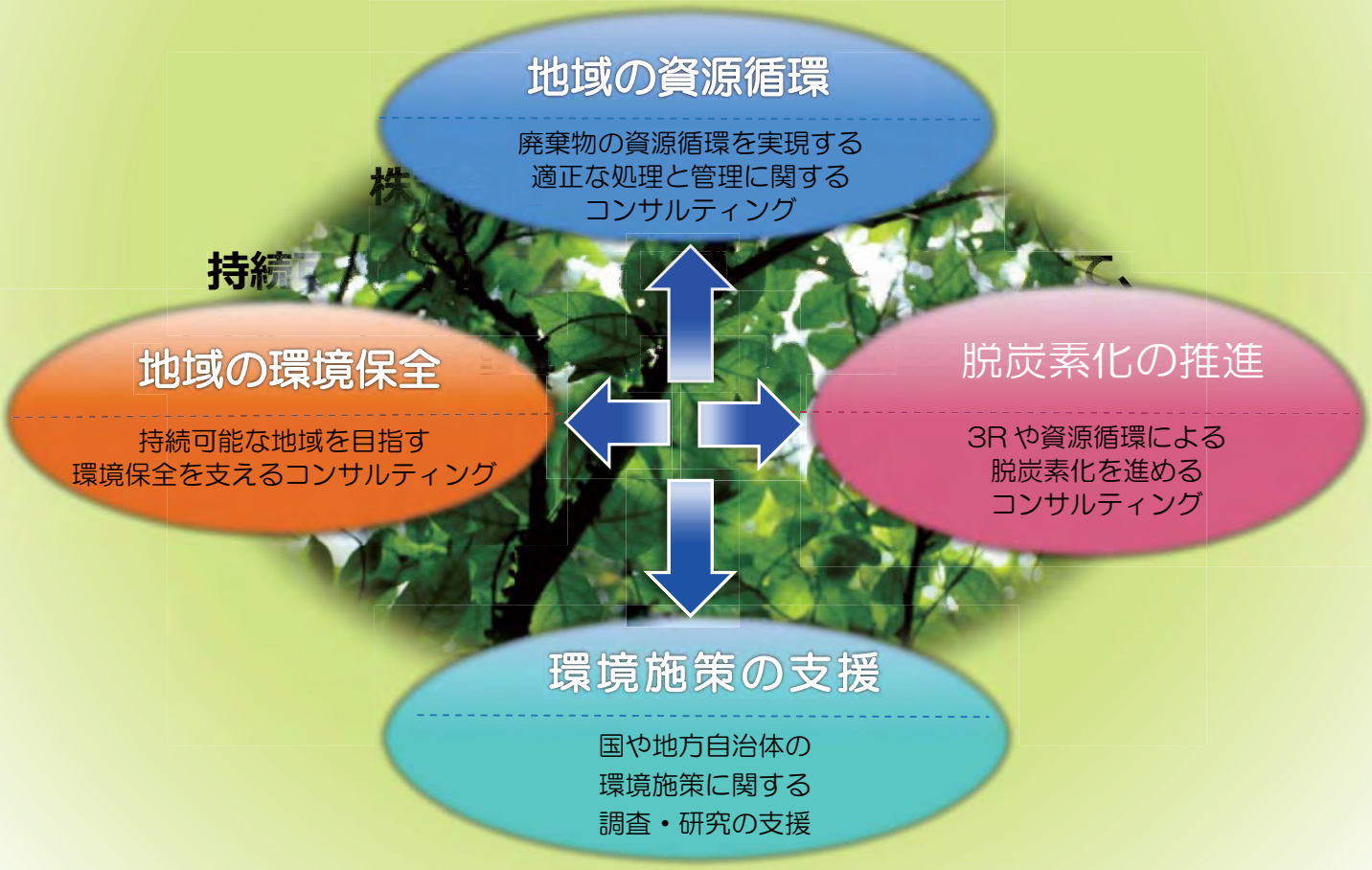
【問い合わせ】 茨城新聞社販売局　TEL029(239)3030　平日9:30～17:00

TOWA TECHNOLOGY

株式会社 東和テクノロジーは、

持続可能性にあふれた地域社会の実現に向けて、

廃棄物の適正管理と環境保全に全力で取り組みます。



株式会社 東和テクノロジー

本　社 ／ 〒730-0841　広島県広島市中区広瀬北町３番１１号

TEL : 082-297-8700　　FAX : 082-295-3216

東京支店 ／ 東京都中央区日本橋1-2-10　　TEL：03-3242-7021

関西支店 ／ 大阪市淀川区木川東２-4-10　　TEL：06-6309-3300

九州支店 ／ 福岡市博多区博多駅南２-9-11　　TEL：092-432-4311

http://www.technology.co.jp

第5回茨城100kウルトラマラソンin鹿行

SEKISHO

SEKISHO GROUP

スポーツには、笑顔と感動、
そして「夢」を生み出すエネルギーがある。
セキショウグループは、これからもスポーツ支援を通じて、
地域社会の発展に貢献します。

We support all of runners

関彰商事株式会社
つくば本社 / 茨城県つくば市二の宮1-23-6
下館本社 / 茨城県筑西市一本松1755-2
セキショウ
www.sekisho.co.jp

常陸國一之宮

鹿島神宮

御祭神 武甕槌大神（タケ ミカ ヅチノオオ カミ）

武甕槌大神様は、天照大御神様の命により出雲国に天下り、大国主様との国譲り交渉を成就し、また神武天皇様の東征を布津御魂剣によって助けた日本建国の功神です。一般に武道の神様として知られています。

茨城県鹿嶋市宮中2306-1　☎0299-82-1209

御札・御守・御朱印・御祈祷　8:30～16:30

なめがた日和は茨城100Kウルトラマラソンを応援しています。

なめがた日和
namegata-biyori

なめがた行方の情報を手のひらで！ なめがた行方の“いま”を知る！

地域情報ポータルサイト

なめがた日和

茨城県の南東部に位置する行方市は、霞ヶ浦・北浦の二つの湖に囲まれている緑豊かな地域です。「なめがた日和」では、行方市で行われるイベントや、市内のショップ、自転車のルートマップのほか、市内外のみなさんにさまざまな情報をお届けしています。

行方市マスコットキャラクター
なめりーミコット

行方市内のおでかけスポットや手土産特集、地元民オススメのグルメまとめ、美味しい干し芋まとめなど、特集記事も充実！　取材記事も満載です。市内のみなさんは、図書館の催しや、子育て情報もお見逃しなく！

https://namegata.mypl.net/

なめがた日和

注目！ お店の情報もなめがた日和で！ Q&A や口コミもチェック！

行方市内のお店を紹介するページの写真は、大きく見やすい！　またお店に質問をする「Q & A」機能や、限定ニュースを受け取れる「ファン」機能も追加になりました。
気になるお店は「ファンになる！」をタップ！！

※ Q&A 機能やファン機能の利用には無料会員登録が必要です

写真が大きく見やすい！

行方市 NAMEGATA × MY PLACE ♪ MY PLEASURE まいぷれ
なめがた日和は「地域情報サイトまいぷれ」が行方市と取り組む官民協働型の地域情報サイトです。
〒311-3832 茨城県行方市麻生 1138-5　株式会社フューチャーリンクネットワーク 行方オフィス

www.jfe-eng.co.jp

JFE

くらしの礎を「創る」「担う」「つなぐ」

Waste to Energy

廃棄物処理・上下水処理・リサイクルと、国内で唯一、都市環境事業全体を一貫して行っているＪＦＥエンジニアリング。
製鉄事業と造船事業を通して永年培ってきた、「火」を操り、「水」を活かしつづけた技術が、豊かで安全な都市環境を創造します。

JFE エンジニアリング 株式会社

横浜市鶴見区末広町二丁目1番地 〒230-8611
TEL:045-505-7876　FAX:045-505-7657

稲垣薬局

東京・埼玉・神奈川で調剤薬局を中心に
５５事業所展開しています。

稲垣薬局は、
茨城100Kウルトラマラソン in 鹿行
を応援しています。

調剤薬局の他にもドラッグストア、介護福祉サービス、
保育園を展開し、病院・クリニックとも提携しながら、
地域に根差した医療・福祉・保育サービスを提供しています。

代表取締役　稲垣英夫
茨城県 行方市出身
（旧北浦村）

INAGAKI GROUP
85th ANNIVERSARY

〒180-0004
東京都武蔵野市吉祥寺本町2-4-14
メディコープビル４F
H P:　https://www.inagaki-group.jp
Mail:　info@inagaki-group.jp

“ソウゾウ”のものづくり

株式会社 情報技術

Information Technology

〒300-3261
茨城県つくば市花畑三丁目 32 番地 10
TEL.029-864-0010 MAIL.info@ictop.jp

MOFF

＜運営施設＞

Moff animal world（大型屋内動物園）

ネコのお部屋や、ヒツジなどが暮らすファームエリア、爬虫類やフクロウ・大型インコ・ペンギンまで！たくさんの動物たちとふれあう体験ができる大型の屋内アニマルパークです。

Moff animal cafe（小動物カフェ・猫カフェ）

ドリンクを飲みながら、フクロウや小動物とふれあえる小動物カフェや、本格的なカフェドリンクも楽しめるネコカフェなど、店舗によりさまざまな動物やサービスを楽しむことができる施設です。

もふもふふれあい動物園（屋内動物園）

小さくて可愛い動物たちにふれあえる施設です。ショッピングモール内にあるため、気軽に立ち寄りやすく、雨の日でも快適に楽しめます。

コックンの別荘（猫カフェ）

ネコと遊んだり、ふれあったり、抱っこしたり、友達や家族と会話をしたり。気ままなネコたちに囲まれ、のんびりとお過ごしいただける施設です。

霞ケ浦ふれあいランド（行方市観光物産館こいこい／虹の塔）

行方市観光物産館「こいこい」

霞ケ浦大橋のたもとにある風光明媚な直売所です。新鮮な野菜や行方市の特産品などを扱っております。施設内フードコートでは、地元の野菜や特産品を活用した行方バーガーが人気です。霞ケ浦でとれるナマズを使った「なめパックン」など、ユニークなバーガーを全４種ご用意しております。

「虹の塔」

霞ケ浦ふれあいランドのシンボルタワー。
高さ約 60 メートルの展望台に上がれば、360 度の大パノラマが広がります。

ドローン空撮承ります!

ドローンを活用した動画・静止画撮影をご提供いたします。自社社屋・敷地の撮影、記念撮影などを他とはひとあじ違った切り口でインパクトのある映像をご提供いたします。ウェブサイトや自社プロモーションなどににもご活用ください。

動画制作

近年、インターネット・モバイル機器等の普及に伴い、いつでもどこでも映像・動画・ビデオを楽しめる時代となりました。最近では、液晶の低価格化により紙媒体の代わりとして我々の生活に密着したものになりつつあります。弊社ではリーズナブル・高品質を追求し、これまで培ったノウハウや経験をもとに、撮影から編集、DVD作成・ビデオ制作まで、動画に関する全てを承ります。

Communica 様

東京大学松浦研究室 様

すこやか自然農園 様

ストレングスコーチング

米Gallup社が開発した、世界60カ国以上で使われている強み診断ツール「クリフトン・ストレングス」に基づきコーチングを行います。クリフトン・ストレングスとはドン・クリフトンが人材開発のために開発したメソッドで、欠点を克服するより強みを伸ばす方が仕事や人生において有意義であるという考え方に基づいています。当社認定コーチがあなたが成長し成功するポテンシャルを特定し高めるためのサポートをします。

GALLUP CERTIFIED Strengths Coach

株式会社ヒラマ写真製版
〒300-0832 茨城県土浦市桜ケ丘町9-19
TEL 029-823-7304(代表) FAX 029-823-9935
E-mail info@hiramaseihan.co.jp URL https://www.hiramaseihan.co.jp

豊かで住みよい郷土づくりに貢献する

茨城県建設業協会鉾田支部

支部長	羽生　義隆
副支部長	伊東　久夫
副支部長	中野　久
副支部長	高橋　修一

㈱青光興建	㈱柴田組	㈱新堀建設
麻生建設㈱	常陽開発工業㈱	㈱新堀産業
㈱飯塚工務店	㈲菅谷工務店	㈲日榮建設
㈲石田建材	㈲鈴木工務店	㈱沼田工務店
㈱伊東建設	㈱大輝建設	㈱根崎工務店
㈱内田建設	高橋建設㈱	㈱羽生工務店
㈱久米工務店	㈱田口建設工業	藤井建設㈱
鬼澤建設㈱	㈲竹内組	藤枝建設㈱
㈲栗田開発	㈱田中工務店	藤﨑建設工業㈱
㈱栗原工務店	㈱中央建設	㈱丸二工務店
㈱光建	塚本建設㈱	㈱ミドリヤ
斉藤建設㈱	㈲土子建材	㈱ミノワ
㈱斉藤建設工業	内藤建設㈱	㈱宮内土建
酒井建設㈱	㈱中野建設	

〒311-1504　茨城県鉾田市安房1653
TEL 0291-32-2473　FAX 0291-33-6497

aso facility
maint enance

上・下水道・管工事
空調・給排水設備工事・保守管理
プール施設保守・管理

麻生ビル管理株式会社

〒311-3827
茨城県行方市石神 1449-1
TEL. 0299-73-3717
FAX. 0299-73-2806
e-mail. abm@kdn.biglobe.ne.jp

上山鉾田工業団地連絡協議会

祝 第5回茨城100Kウルトラマラソンin鹿行

板橋精機株式会社

行方市芹沢920-74
TEL 0299-55-2751 FAX 0299-55-2750
URL : http://www.itabashi-seiki.co.jp

池貝はランナーの皆様を応援します！

IKEGAI

工作機械・産業機械・ディーゼルエンジン

株式会社池貝

行方市芹沢920-52
TEL:0299-55-3111 FAX:0299-55-3119
URL:http://www.ikegai.co.jp/

祝 第５回100ｋウルトラマラソンin鹿行

深絞り金属プレス加工の専門メーカー

株式会社パワー精密 茨城工場

行方市芹沢920－48
TEL：0299-56-6005 FAX：0299-56-6004
URL：http://www.pwsm.co.jp/

祝 第５回茨城100Kウルトラマラソンin鹿行

三巨興業株式会社

鉾田市青柳下野原2727-98

TEL:0291-36-6181 FAX:047-401-7702

祝　第５回 茨城100kウルトラマラソンin鹿行

いばらきコープの宅配　coopdeli

ご利用に関するお問い合わせは、

◎お申し込み・お問い合わせ　おいしさコープ

0120-043-502　コープデリ　検索

〈受付時間〉月～金　10:00～21:00　土10:00～17:00（日曜休み）

※受付時間外は自動音声ダイヤルで承ります。

祝　第５回100kウルトラマラソンin鹿行

ルーサイト・ジャパン株式会社

行方市芹沢920－60

TEL：0299-36-2131　FAX：0299-36-2154

祝　第５回茨城100kウルトラマラソンin鹿行

ピー・エス・コンクリート 株式会社　茨城工場

行方市芹沢920-82

TEL：0299-55-3500　FAX：0299-55-3533

URL：http://www.psc.co.jp/

祝　第5回 茨城100kウルトラマラソンin鹿行

株式会社トアック　茨城工場

TOACK　行方市芹沢920-67

TEL：0299-55-3200

FAX：0299-55-3203

茨城100kウルトラマラソンを応援します。

Think environment first

人と地球にもっと笑顔を。一歩先を行く環境事業の推進。

環境・地域・新技術をテーマに次代を拓く、総合建築のプロフェッショナル

FUJISAKI 藤崎建設工業株式会社

住所 茨城県行方市新宮 745　TEL 0299-73-2123　FAX 0299-73-2144

E-mail　info@fujiken1.com　　URL　http://www.fujiken1.com

課題解決企業

株式会社 総合PR

TOTAL ADVERTISING AGENCY

北関東支社
〒310-0836 茨城県水戸市元吉田町1041-4 サン・ビルヂング5F
Tel.029-304-5667 Fax.029-304-5668
https://www.s-pr.co.jp/

【営業品目】マスメディア広告（ラジオ・テレビ・新聞・雑誌）／オリコミ広告（全国ネット）／交通・屋外広告／イベント／マーケティングリサーチ／セールスプロモーション／各種企画・制作／PR／CI・VI計画

茨城空港周辺地域資源活用推進連絡会

Ishioka / Kasama / Kasumigaura / Namegata / Hokota / Omitama / Ibaraki

THE SEVEN NET COUNTRIES

7つのまちをめぐる旅

FUKUi

快適空間の創造と

カーボンゼロに貢献します。

産業システム機器	環境施設設備工事	上下水道システム	太陽光発電システム
情報システム機器	空調衛生設備	各種ポンプシステム	ＬＥＤ照明
空調システム機器	特殊空調設備	受変電システム	保守・メンテナンス
住宅システム機器	冷凍冷蔵設備	自家発電システム	リニューアル
照明システム機器	電気設備	動力制御システム	省エネ提案
電動工具	昇降機設備	監視制御システム	フロン回収

HITACHI
日立特約店

福井電機株式会社

本社：千葉市中央区問屋町16-3

茨城営業所：水戸市白梅2-2-27

www.fukuidenki.co.jp

Asahi

Standard

IBARAKI 100km ULTRA MARATHON

すべての挑戦者を応援します!!

Let's enjoy sports time

TAYAMA SPORTS

有限会社 田山スポーツ　茨城県鉾田市鉾田1582

TEL 0291-32-2026　FAX 0291-33-4499

箕輪リースは地域と茨城100kウルトラマラソンを応援します

http://www.minowa-lease.net/

建設重機をはじめ建設関係に関係する

さまざまな機械をレンタルしております

必要なときに　必要なものを

箕輪リース株式会社

本　社　〒311-3832 茨城県行方市麻生 3289-10 ☎ 0299(72)3111
稲敷営業所　〒300-0723 茨城県稲敷市境島 682 ☎ 0299(94)7753

農業の先にあるもの。

私たちＪＡなめがたしおさいの活動する茨城県南東部、行方市・潮来市鹿嶋市・神栖市は、日本一の生産量を誇るピーマンや天皇杯を受賞した高品質なさつまいもを中心に年間７０品目を超える農産物が生産されている一大農業産地です。

産地を支えるのは、日々安心安全でおいしい農産物の生産に努力する農家のみなさん。

そんな生産者の想いを世界中の多くの人に伝えていきたい。そのためにＪＡでは地元産農産物の輸出強化に取り組んでいます。

食をとおして世界中を笑顔に。
農業のその先へ、私たちは挑戦し続けます。

ＪＡなめがたしおさい
耕そう、大地と地域のみらい。

旬のおいしい野菜をお届けします。
ブラウザが開きます

天皇杯受賞のさつまいもを使用した干し芋をお届けします。
ブラウザが開きます

運動前後の栄養補給に。

食べるとすぐにエネルギーになるバナナ。
そして、筋肉の働きをよくする“カリウム”が
豊富に含まれています。
だから、スポーツ前後に最適なバナナ。
バナナはスポーツの強い味方なんですよ。

極上の美味しさ
【甘熟王ゴールドプレミアム】

バナナの王様
【甘熟王】

スミフル
Sumifru

株式会社スミフルジャパン
www.sumifru.co.jp

スミフルお客様サービスセンター
0120-884-595（受付時間：月～金/9:00～17:00 ※土・日・祝日を除く）

株式会社 セントラルメディカル

事業内容

- 医療機器販売
- 医療機器レンタル
- 開業支援
- 調剤薬局
- 在宅医療・介護福祉
- 配管・設備事業
- SPD事業

株式会社セントラルメディカル

〒300-0013　茨城県土浦市神立町2506

【医療機器事業部】 TEL 029-831-2321(代) /FAX 029-831-8998

【特機事業部】 TEL 029-831-2354(代) /FAX 029-831-2023

【特販レンタル事業】 TEL 029-831-8736(代) /FAX 029-831-8998

CO-OP コープデリ いばらきコープ

食卓を笑顔に、地域を豊かに。

まずはお試しください

今なら資料請求で人気商品

ほぺたん ボックスティシュ

150W×5

プレゼント

特典1 いま、個人宅配にご加入いただくと

基本・配達手数料が

8週間 無料

★手数料割引制度がたくさんあります
例えば

赤ちゃん割引 2年間

基本・配達手数料 無料（1回180円）

★詳しくは中面をご覧ください。

特典2 コープデリのおすすめ商品 **3週連続商品** プレゼント！

- 1週目 素材を味わう食パン6枚
- 2週目 北海道生乳ヨーグルト
- 3週目 ポークウインナー

特典3 コープデリのおすすめ商品 8品 **50%off**

コープデリ宅配で人気の8品が、
ご加入後3週間なんと半額！

◎お申し込み・お問い合わせ　おいしさコープ

0120-043-502

コープデリ　検索

〈受付時間〉月～金　10:00～21:00　土10:00～17:00（日曜休み）

※受付時間外は自動音声ダイヤルで承ります。

第２回 THE ROYAL JUNIOR

2023.4.22 SAT — 24 MON

GATE WAY TO THE WORLD

日本ジュニア最高峰　全英へと続く道

NIPPON KABAYA OHAYO HOLDINGS INC.

THE ROYAL GOLF CLUB

Kabaya

ホンモノは、おいしい。
OHAYO

沢山の栄養素が頑張るあなたのパフォーマンスを後押しする！

食事を摂らずに練習すると、
集中力が切れたり、
怪我しやすかったり、
練習の質が落ちる可能性があります！
栄養補給もトレーニングのひとつ！
スパートでしっかり栄養を。

集中したい試合前に

練習のパフォーマンスアップに

練習後のリカバリーに

プロアスリートも愛用しています！

SPURT

スパート
1個 313円（税込）
内容量：180g／290円（税抜）
さっぱりグレープフルーツ味

INFORMED SPORT インフォームドスポーツ

ユーグレナ

コンディションに ユーグレナ × 集中力持続に GABA ×

こんなに沢山の栄養素をゼリー飲料でお手軽に！

おにぎり約1個分の栄養
エネルギー160kcal / タンパク質 6.5g
＋
ビタミン7種
A、B_1、B_2、B_6、C、D、K
＋
ミネラル3種
鉄、カルシウム、マグネシウム

1日の推奨量に対して、ビタミンD※1 294%、1日分のビタミンB_1、B_2※2に加えて、1/2日分の鉄※3が摂取できます！

※2020年食事摂取基準参照 / ※1：18歳以上男女　※2：50～74歳女性　※3：18～64歳女性（月経なし）

祝

第５回

茨城100kウルトラマラソン in 鹿行

ウルトラランナーの皆様へ

完走・好タイム、祈念致します!

address 茨城県行方市麻生1212-3
tel 0299-72-0337
fax 0299-72-2513
http://fujisaki-sports.com

FUJISAKI SPORTS

フジサキスポーツ

FREAKS

フリークス会員がリニューアル!

鹿島アントラーズをもっと楽しく! 新たな3つのプランにリニューアル!
あなたの楽しみ方に合ったプランをお選びいただけます。

応援スタイルに合わせて選べる! 3つのプランを新設!

トクトクプラン	ユニ付きプラン	ライトプラン
年会費:7,000円(税込)	年会費:24,000円(税込)	年会費:4,000円(税込)
カシマスタジアムで複数回応援する方やグッズ購入を楽しみたい方はコチラ!	ユニフォームを着て、応援を楽しみたい方はコチラ!	初めて入会する方や基本的な特典でまずは楽しみたい方はコチラ!
ファンクラブ限定コンテンツ「FREAKS」	ファンクラブ限定コンテンツ「FREAKS」	ファンクラブ限定コンテンツ「FREAKS」
ファンクラブ会員限定イベント	ファンクラブ会員限定イベント	ファンクラブ会員限定イベント
チケット先行販売/ファンクラブ価格	チケット先行販売/ファンクラブ価格	チケット先行販売/ファンクラブ価格
オフィシャルショップ10%割引適用	オフィシャルショップ10%割引適用	
チケットクーポン2,000円	チケットクーポン2,000円	
	2023シーズンレプリカユニフォーム	

月刊「FREAKS」デジタル版がより読みやすく!

これまでPDF閲覧としてお届けしていた月刊「FREAKS」デジタル版を、より読みやすい形でお届けいたします。

※PDF版については、今後もこれまで同様に公式アプリでご覧いただくことが可能となります。

FREAKS MOVIEが新設!
選手インタビュー動画「FOCUS」

選手やクラブの〝今〟をお届けする、新動画コンテンツ「FOCUS」をお届けいたします。

取材動画を毎月更新!

「FREAKS」取材の様子から選手の素顔をお届けする「取材動画」も毎月新たに配信します!

オンライン入会受付中!

ファンクラブ入会方法はコチラ

お支払い方法:クレジット・コンビニ

KASHIN MATSUYA

菓心松屋

行方市山田3010-5

TEL 0291-35-2646

http://kashin-matsuya.jp/

ケーキ工房

ラ・プロヴァンス

鉾田市塔ヶ崎1017-1

ショッピングガーデン

アクロス内

TEL 0291-33-4200

http://la-provence.jp/

らぽっぽファームの
体験型農業テーマパーク

らぽっぽ なめがた ファーマーズヴィレッジ

LAPOPPO NAMEGATA FARMERS VILLAGE

〒311-3880 茨城県行方市宇崎1561
TEL:0299-87-1130
(土日祝日の9時~17時まで)

公式HPはこちら

さつまいもの一大産地である茨城県行方（なめがた）市にある、
らぽっぽファームの体験型農業テーマパーク
「らぽっぽ なめがたファーマーズヴィレッジ」。
廃校をリノベーションした「やきいもファクトリーミュージアム」、
季節の農業体験、畑直送の新鮮野菜を使用したレストランなど、
食べる、育てる、美味しい体験をお届けします。

収穫体験＆季節のイベント年間スケジュール

●…イベント ●…花 ●…収穫体験

1月

柚子収穫＆柚子シロップ作り体験

2月

冬野菜収穫体験
（カラフルにんじん、大根など根菜系）

3月

おいもといちごフェスティバル

菜の花

いちご狩り体験

4月

桜

たけのこハント

どろんこ田植え体験

5月

GW

いちご狩り体験

たけのこハント

どろんこ田植え体験

春野菜収穫体験
（新玉ねぎ、エシャレットなど）

6月

あじさいまつり

あじさい

青梅収穫＆梅酒作り体験

7月

サマーファームキャンプ

ひまわり

カラフル夏野菜収穫体験
（トウモロコシ、カラフルトマト、カラフルなす、ピーマン、ズッキーニなど）

8月

9月

秋の大収穫祭

さつまいも畑

カラフル夏野菜収穫体験

和栗収穫体験

稲刈り体験

10月

コスモス

さつまいも収穫体験

11月

12月

おいもが熟成してやきいもが一番美味しい時期!

柚子収穫＆柚子シロップ作り体験

※イベント内容は変更となる可能性もございます。開催イベントのご予約・詳細についてはHPをご確認ください。

「茨城１００ｋウルトラマラソン in 鹿行」
応援しています！

大会オフィシャルツアー・シャトルバス運行

貸 切 バ ス ・ 国 内 旅 行

霞観光株式会社

電話:0299-55-2529

茨城県行方市手賀4478－5

http://www.kasumikanko.com

安全性評価認定
SAFETY BUS
2023年3月31日まで有効

貸切バス安全性評価認定制度
最高ランク　三ツ星認定事業者

太 陽 光 北 浦 発 電 所

都市開発は、不動産業の他に北浦複合団地内で太陽光発電所を運営管理しています。「北浦複合団地太陽光発電所」は、国が推進する自然エネルギー普及・拡大や社会全体の環境負荷低減に貢献する為、弊社含める 4 事業者が協力して構築した太陽光発電所です。

【施設概要】

面　　積　：約 34.8ha（東京ドーム 7.5 個分）
総 設 置 容 量　：28,377 kW（連系容量：22,000 kW）
想定年間発電量　：2,950 万 kwh（行方市全世帯消費分）

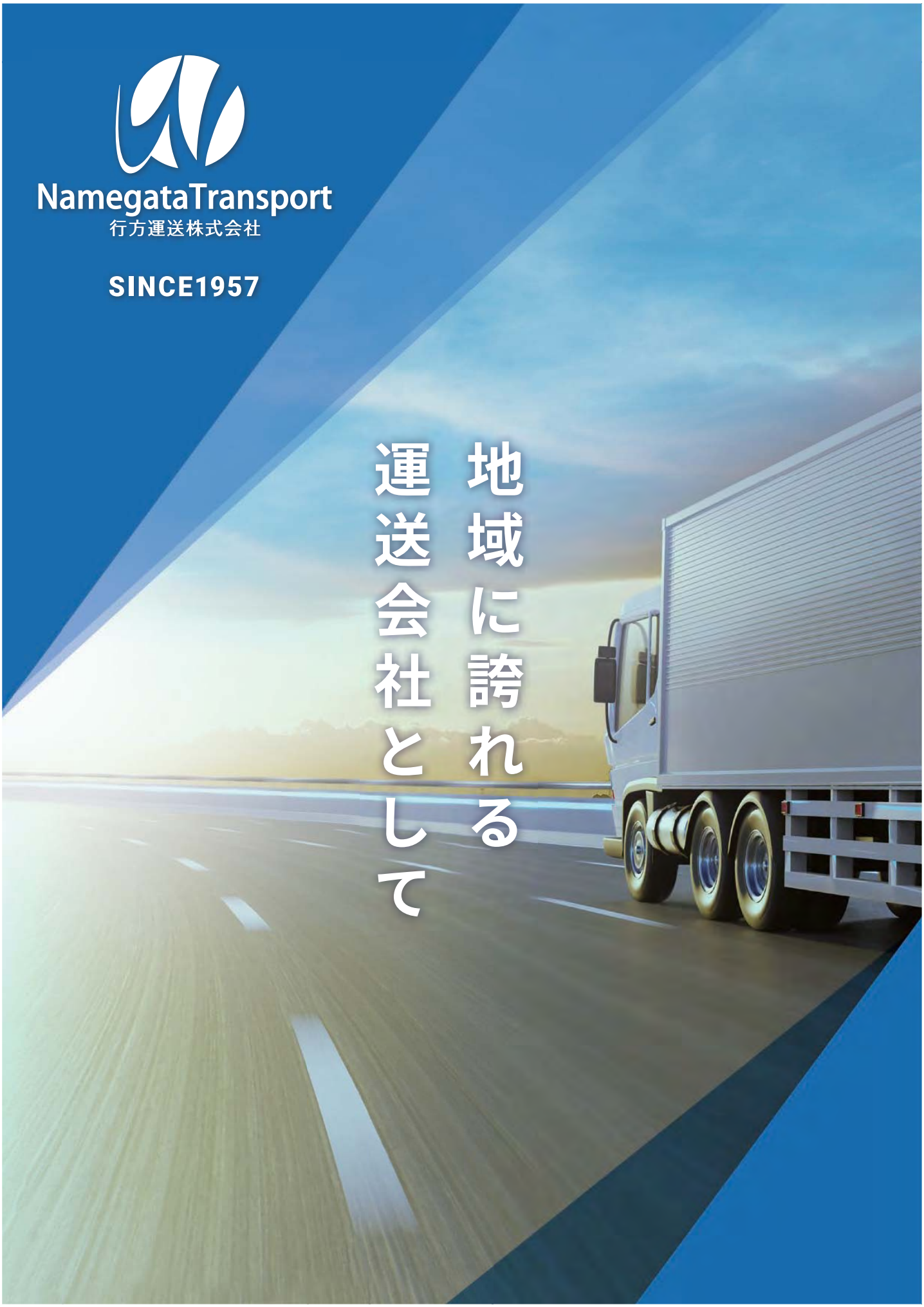
City Develop 都市開発

〒305-0031
茨城県つくば市吾妻 1-11-1　T.S BUIL 3F
TEL：029-848-6611
E-mail：toshikaihatsu@kind.ocn.ne.jp
URL：https://comfort-tsukuba.p-kit.com/

【本社】T.S BUIL

NamegataTransport
行方運送株式会社

SINCE1957



地域に誇れる運送会社として

ネッツトヨタ水戸

本社　〒310-0851　水戸市千波町1988
TEL:029-241-3121 FAX:029-243-2644

・千波店　・勝田店　・日立北店　・石岡店
・赤塚店　・潮来店　・北茨城店　・那珂バイパス店
・神栖店　・大みか店　・内原バイパス店

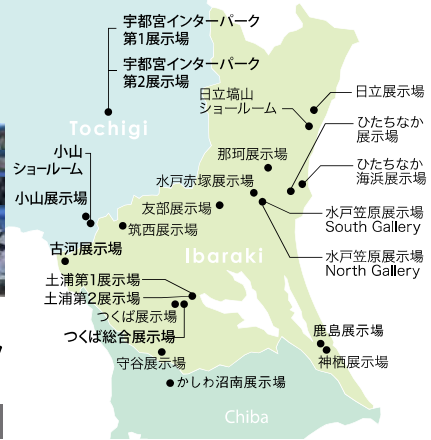
ノーブルホーム は

第5回 茨城100Kウルトラマラソン in 鹿行 を応援しています。

ノーブルホームの地域貢献活動

ノーブルホームカップ
茨城県学童軟式野球大会

茨城県内の地域スポーツ振興の推進を目指して開催し、2022年には**18回目を迎えました**。野球を通し、目標に向かって一生懸命取り組む姿勢やチームプレイによる思いやりの心を育み、子ども達の夢や未来に繋がっていくことを応援しています。



※2023年1月現在

茨城・千葉・栃木県内23※ヶ所に展示場を展開中!!

土地探し・敷地調査 | **資金相談** | **建て替え・リフォーム相談** | **間取り・設計相談**

ノーブルホーム
本社／〒310-0852 水戸市笠原町1196-15 ☎029-305-5555
■建設業許可／国土交通大臣許可（特-30）第27133号 ■宅地建物取引業者免許／国土交通大臣（1）第9341号
■住宅瑕疵担保責任保険法人／（株）ハウスジーメン 届出事業者番号MB2008008356
http://www.noblehome.co.jp/

来場・見学予約や資料請求についてはWebへ！ ノーブルホーム 検索

情報と通信の未来を創る

北陸電話工事株式会社

https://www.hokuwa.co.jp/

本社

所在地　〒 921-8044　石川県金沢市米泉町十丁目 1 番地 153 西金沢ビル 2 階 MAP

TEL　(076)240-2211

FAX　(076)240-6110

設備事業本部

所在地　〒 921-8044　石川県金沢市米泉町十丁目 1 番地 153 西金沢ビル 1 階 MAP

TEL　(076)240-1822

FAX　(076)240-1803

情報システム本部

所在地　〒 924-0835　石川県白山市漆島町 1141 番地 MAP

TEL　(076)274-9831

FAX　(076)274-9841

富山支店

所在地　〒 931-8313　富山県富山市豊田町一丁目 4 番 22 号 MAP

TEL　(076)441-4211

FAX　(076)432-0344

福井支店

所在地　〒 910-0121　福井県福井市定正町 508 番地 MAP

TEL　(0776)56-3311

FAX　(0776)56-4305

東京支店

所在地　〒 105-0003　東京都港区西新橋二丁目 8 番 17 号平家ビル 3FMAP

TEL　(03)3500-3757

FAX　(03)3500-3818

「未来に足りないものは、ありませんか？」

私たちは、いつも問いかけています。
今を未来へつなげるために、
人と地球の生命力を高めるために。

100

生きるちからをつくる会社
KABUKI

Since.1921

私たちは創業以来、常に時代を見つめ、人の暮らしにやさしい環境づくりを
目指してきました。創業100年を越えた今も変わることないその理念を、
さらにその先へと受け継いでいきます。
次の時代に必要な、“生きるちから”をつくるために。

株木建設株式会社

本店：〒310-0845　茨城県水戸市吉沢町311番地1　tel.029-248-0688
本社：〒171-8560　東京都豊島区高田3丁目31番5号　tel.03-3984-4111

東武トップツアーズ株式会社 水戸支店
〒310-0803 茨城県水戸市城南 2-1-20　井門水戸ビル 6 階

おかげさまで75年
セキネネオングループ

チームバス デザイン＋ラッピング

クラブハウス増築 壁面サイン

チームトラック デザイン＋ラッピング

アカデミーフィールド 自立サイン

アカデミーハウス サイン＋グラフィッククロス

企画・設計・製作・施工
株式会社セキネネオン
SEKINE NEON
NEON SIGN PROFESSIONAL
茨城県潮来市古高3480-1 TEL:0299-66-3456 FAX:0299-66-3458

ビジネスHOTEL >>>>>> 潮来駅前

ビジネスにも観光にも最適!!

潮来駅東口
別館 HOTELアネックス
茨城県潮来市あやめ2丁目19-1
tel 0299-62-4567

24時間予約受付
各社ネット予約サイトからもご予約できます。

潮来駅西口
ITAKOステーションHOTEL
茨城県潮来市あやめ1丁目13-9
tel 0299-62-3110
和室あり

快適安心

館内Wi-Fi完備
全室TV YouTubeご視聴頂けます
挽きたて珈琲無料サービス
除菌・消毒徹底しています
空気清浄機全室完備

セキネネオン LEDビジョン広告事業部
映像による屋外広告・詳しくはセキネネオンまで
①渋谷LEDビジョン（道玄坂入口・109前）
②鹿嶋LEDビジョン（チェリオ駐車場・交差点側）
③道の駅いたこLEDビジョン（建物正面）

タイヤ・オイルショップ
GRAND SLAM 東関 Ox Garage
茨城県潮来市曲松2688 TEL0299-66-1031

自動車鈑金塗装部
茨城県潮来市辻302 TEL0299-62-3211

おかげさまで75年 セキネネオングループ

IGM CO.LTD　HIGH QUALITY SPORTS TURF 芝生の総合企業

インターナショナルゴルフマネージメント株式会社

代表取締役　**鈴 木 信 男**

《本 社》　〒311－2434　茨城県潮来市島須3050
TEL:0299-64-6831　FAX:0299-64-6834
E-mail : suzuki@i-g-m.co.jp

《事業所》　県立カシマスタジアム/鹿島アントラーズFC内事業所・行方ナーセリー事業所
堺市立サッカー・ナショナルトレーニングセンター(J-グリーン堺内)大阪事業所

あすを築く

総合建設業　国土交通大臣許可 第１号

OKABE

株式会社**オカベ**　代表取締役　岡部 英明

本　社　日立市多賀町２丁目 10 番７号
TEL：0294-36-1681　FAX：0294-32-0248
営業所　水戸・つくば・鹿島・北茨城・取手・いわき

おいしい行方（なめがた）、ネットで買えます。

霞ケ浦と北浦、二つの湖に挟まれた豊かな台地からなる行方。行方で育まれた最高の味覚を、全国にお届けします。

なめがたさんちの特選マルシェ
https://www.namegatasanchino.com/
メール：info@namegata-machi.jp
運営者：一般社団法人　行方市まちづくり推進機構
〒311-1704　茨城県行方市山田3282-10
TEL 0291-32-7561　／　FAX 0291-32-7562

食卓に！

シラウオ

行方の米ぷた丼

アントラーズ角煮
※アントラーズエリアライセンス商品

行方の米ぷたカレー

さつまいものお酒
（紅コガネ）

コイの甘煮

おやつに！

NAMEGATA ICE

生パスタセット
（さつまいもパウダー使用）

おみやげに！

トマト塩糀シリーズ

スイートポテトクッキー・おいもパイ
（行方産さつまいも使用）

豚肉

お米

さつまいも

行方台地の新鮮野菜

他にも、おいしい行方たくさんあります！　なめがたさんちの特選マルシェ　検索　をご覧ください！

永代供養なら

宗派不問。お気軽にご相談下さい。

永享12(1440)年、常陸国主佐竹16代・佐竹義舜公により開基。本尊は牟尼仏と慈覚大師の作と伝えられる無量寿1仏で、「山門」は行方市指定有形文化財となっております。

佐竹氏所縁の寺

曹洞宗

泰英山 常光院

行方市小高1201　受付 9:00～17:00

TEL 0299-77-0522　FAX 0299-77-0277

ホームページ　https://jokoin.com

http://www.767fm.com

FMかしま 76.7MHz

エフエムかしま市民放送株式会社

〒314-0034
茨城県鹿嶋市鉢形1527-1
TEL：0299-84-7777

行方ふれあい号

有限会社風間タクシー

〒311-3501 茨城県行方市芹沢８６６－４
電話： 0299-55-1274

祝　茨城100ｋウルトラマラソンin鹿行

大会の盛会とランナーの皆様の健闘を祈念します

事業概要

土木一式総合建設業
舗装工事業
水道施設工事業
とび土工工事業
管工事業
構造物工事業
しゅんせつ工事業
塗装工事業
防水工事業
造園工事業
測量調査設計
産業廃棄物収集運搬業
エクステリア工事業
建設発生土埋立工事業

特定労働者派遣事業
山砂採取（販売）下根本採取場
RC構造物クラック調査業
RC構造物診断及び修繕工事業
土壌汚染改良工事業
建築設計業務
太陽光発電事業
電気工事業
展示用自動車賃貸業
古物売買
自動車商
茨城県公安委員会許可
第401130001240号

株式会社田崎技術

地域社会に貢献する会社

TES

茨城県潮来市築地544-2
TEL：0299-62-3400　　FAX：0299-62-3401
https://www.tasaki-gijyutu.com
Mail:tasaki@viola.ocn.ne.jp

ARCHIVISION

祝 第5回茨城100k ウルトラマラソンin鹿行

移動式木造建築物 ムービングハウス

アーキビジョン21が開発したオリジナルコンテンツ、
ムービングハウス「SMART MODULO」は高断熱・高気密・遮音性・耐震性・耐久性の
全ての性能を詰め込んだ高品質な木造建築物。
従来のトレーラーハウスやプレハブ建築に比べて、桁違いの快適性と、
横にも上にも連結することができる汎用性の高さを持った、
ユニットで作る全く新しい空間のカタチです。

**茨城県内2か所の展示場にて
実物のご見学が可能です！**

株式会社アーキビジョン・ホールディングス
小美玉宿処（展示場）
〒311-3411　茨城県小美玉市野田1番地1
行方ストックヤード
〒311-3501 茨城県行方市芹沢908-4の並び
ご連絡は右記まで → ☎ 0299-57-3660

移動・増設・用途転用が自由自在

☆展示場在庫は、約2週間で納品可能。
※新規製造は契約より約3か月～

☆基本サイズは2種類
・長さ12m×幅2.4m×高さ2.89m
・長さ　6m×幅2.4m×高さ2.89m

☆導入方法は大きく3種類

一括購入	レンタル	リース

※どの導入方法もお客様や物件により金額や利用の可否が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

一級建築士事務所 八（石）第 4905 号
建築業許可 八（特-26）石狩第 10767 号　宅建業許可 / 石狩(2)6983 号
株式会社アーキビジョン21
www.archi21.co.jp

Kume-Factory

Ltd. Kume builders.

特 定 建 設 業

株式会社 久米工務店

http://www.kume-factory.jp

株式会社 吉沢水道コンサルタント

ISO9001認証取得

建設コンサルタント・一級建築士事務所・測量業

水戸事務所

所　長　　野　平　　享

水戸事務所　〒310-0851　　茨城県水戸市千波町１４２０－５

TEL　029-291-5715　FAX　029-291-5737

本　　社　〒260-0855　　千葉県千葉市中央区市場町６番１８号

TEL：043-227-1064　　FAX：043-225-5239

ＵＲＬ：　http://www.ys-con.co.jp

鹿行地区商工会長連絡協議会

商工会は行きます　聞きます　提案します

ibarak!

鹿　嶋　市　商　工　会

会　長　水島　正人

鹿嶋市宮中　2-1-34　TEL0299-82-1919

ibarak!

神　栖　市　商　工　会

会　長　岡野　克幸

神栖市溝口　1669-1　TEL0299-92-5111

ibarak!

鉾　田　市　商　工　会

会　長　荒野　吉生

鉾田市鉾田2482-1　TEL0291-32-2246

ibarak!

行　方　市　商　工　会

会　長　箕輪　次夫

行方市麻生1222-1　TEL0299-72-0520

ibarak!

潮　来　市　商　工　会

会長代行　永長　郁夫

潮来市潮来1086-1　TEL0299-94-6789

祝

第5回
茨城100kウルトラマラソンin鹿行

ランナーの皆様へ
完走・好タイム、ご祈念いたします！

貸切バス事業者安全性評価認定事業者
最高位三ツ星認定

レイク観光 (株式会社レイク)

〒311-3832　茨城県行方市麻生3298-6
TEL 0299-72-0190　FAX 0299-77-7700
URL　http://www.reiku-kankou.com

○貸切バス　○スクールバス　○路線バス　○各種送迎バス　○旅行企画手配

第5回　茨城 100kウルトラマラソン in 鹿行

を応援しています。

株式会社　末広商店

SUEHIRO

THINK GLOBALLY ACT LOCALLY

株式会社末広商店

鉄くず･非鉄金属の加工処理および売買

製鉄原料の卸売り

産業廃棄物収集運搬業および中間処理業

自動車ﾘｻｲｸﾙ 解体/破砕業

計量証明事業

本社工場（自動車ﾘｻｲｸﾙ･圧縮処理施設）
〒311-3832
茨城県行方市麻生 1757
TEL:0299-72-0192
FAX:0299-72-0254

東営業所（圧縮切断施設）
〒300-0725
茨城県稲敷市佐原下手字下手 6-1
TEL:0299-80-5011
FAX:0299-80-5028

第5回　茨城 100kウルトラマラソン in 鹿行

を応援しています。

MARUHA低温
一般貨物自動車運送事業
株式会社　原田商店

安全対策・輸送品質に自信有り！

地元茨城県を中心に関東全域をサポートし、冷凍車にて
食品を中心に運搬をしております。
徹底した従業員教育を行っており、
安全対策と輸送品質には絶対の自信を持っております。

一般貨物自動車運送業者　―　倉庫業（低温）

【運搬品目】
- ・食料工業品（冷凍）
- ・食料工業品（定温）
- ・食料工業品（常温）

【対応エリア】
- ・関東一円（混載便も OK）

代表者：原田　洋治
住所　：茨城県行方市若海 545 番地
TEL　：0299-55-2856
FAX：0299-55-3463
E-mail：info@harada-shouten.co.jp

第5回　茨城 100kウルトラマラソン in 鹿行

を応援しています。

マルハ交通株式会社

一般観光旅行輸送・家族旅行・グループ旅行

・子供会旅行等、お気軽に御利用下さい。

茨城 100kウルトラマラソン in 鹿行の

参加者を安全に送迎いたします。

〒311-3502
茨城県行方市若海 596 番地 1
TEL：0299-55-2856　FAX：0299-55-3463
E-mail：info@harada-shouten.co.jp
一般貸切旅客自動車運送業
一般乗合旅客自動車運送業
関自旅 1 第 1651 号
古物商第 40113-0000853 号

We Serve

PROGRESS

～一歩ずつ着実な奉仕を～

333-E地区 2R2Z

行方ライオンズクラブ

《2022-2023年度》

会長	飯田 信雄
幹事	瀬尾 和義
会計	細谷 正男
第一副会長	羽生 光博
第二副会長	藤﨑 仙一郎
	会員一同

一時的な精神的ストレスがかかる状況での

ストレス緩和
睡眠の質向上

機能性表示食品

1本(100ml)に「乳酸菌 シロタ株」を1,000億個含んでいます。

〈乳製品乳酸菌飲料〉

【届出表示】本品には乳酸菌 シロタ株(L.カゼイ YIT 9029)が含まれるので、一時的な精神的ストレスがかかる状況でのストレスをやわらげ、また、睡眠の質(眠りの深さ、すっきりとした目覚め)を高める機能があります。さらに、乳酸菌 シロタ株(L.カゼイ YIT 9029)には、腸内環境を改善する機能があることが報告されています。
・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。 ・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
・本品は国の許可を受けたものではありません。 ・「Yakult1000」は(株)ヤクルト本社の商標です。

水戸ヤクルト販売株式会社 〒311-4164 水戸市谷津町1-35
TEL. 029(251)8960

［商品に関するお問い合わせ］ ヤクルトお客様相談センター
0120-11-8960 携帯電話・PHSからは 0570-00-8960(有料)へ
受付時間９：００～１７：００（土日･祝日･夏季休業･年末年始等を除く）※時間を短縮している場合があります。

ミト、モット、ヤクルト

人も地球も健康に
Yakult

のどをうるおすだけの飲料ではありません。

「のどが渇いた」と言うとき、
渇いているのはのどだけではありません。
必要な水分とイオンが失われて、カラダ全体が渇いているのです。
ポカリスエットは、体内の水分に近いイオンバランス。
カラダに必要な水分と電解質をすばやくとり戻せます。
カラダのことを考えれば、渇きにはポカリスエット。

イオンサプライ ポカリスエット
POCARI SWEAT

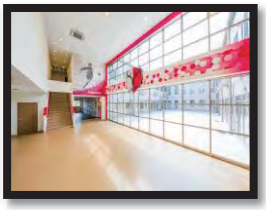
安政年間創業の酒蔵。現在は清酒、焼酎、リキュール類(梅酒等)、発酵調味料、医薬部外品等を造る総合酒類メーカーとなり、販路も全国へ広がっているほか、世界へ向けて輸出も行なっています。
多様なニーズに応えられる総合アルコールカンパニーを目指します！

茨城県水戸市元吉田町338　TEL029-247-6111

常総開発工業株式会社は

『　第5回 茨城100Kウルトラマラソン in 鹿行　』

を応援しています。



～建築・土木の幅広い分野で、先進技術と豊かなノウハウを発揮する建設会社です～

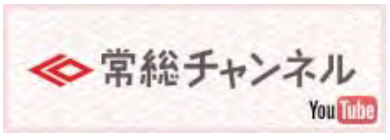
地域とともに豊かな生活環境をつくる

常総開発工業株式会社

〒314-0134　茨城県神栖市賀2108-8

TEL.0299-92-3875 FAX.0299-92-5505

【HP】http://www.josokk.co.jp/



第５回茨城 100k ウルトラマラソン in 鹿行

エントリーされているランナーの皆様
当日、応援にお越しのご家族及びご友人の皆様

素晴らしい一日となりますよう
当館も応援させて頂きます。

水辺の宿には
春夏秋冬の
移り変わりに
旅人の思いでとなる
一ひとときーがあります。
湖面を彩る黄金色の朝日と
澄んだ青い空
そして琥珀色に輝く
にごり湯の心地良さを
ゆっくりと堪能され
北浦悠々の小さな旅を
お楽しみください

大自然、水と緑をめぐる旅

北浦宝来温泉 北浦湖畔荘
つるるんの湯宿
tsururun-spa

0291-35-0123

〒311-1704 茨城県行方市山田 3969　http://www.kitaura-houraionsen.com/

連合茨城は「働くことを軸とする安心社会の実現」に向けた“安心社会へ新たなチャレンジ”を掲げ活動をしています。

連合茨城鹿行地域協議会は鹿行の地を駆け抜ける選手の皆さんを応援いたします。

シダックスグループはより良い社会を次世代に残していくため、
「すべては未来の子供たちのために」を掲げ
フードサービス、車両運行サービス、社会サービスの
３つの基幹事業を通じて社会課題を解決する、総合サービス企業です。

**社会サービス事業を担うシダックス大新東ヒューマンサービス株式会社は、
全国の企業・自治体の各種業務、および学童保育、図書館の運営、
学校給食調理等業等を行っています。**

SHIDAX
未来の子供たちのために

シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社　茨城営業所
〒300-1233　茨城県牛久市栄町3-186　長谷川ビル2F
電話：　029-830-7582

祝　第5回 茨城100kmウルトラマラソン in鹿行
IBARAKI 100K ULTRA MARATHON in ROKKO
参加者の皆様の健闘を祈ります

美味しさ「旬感」 青果物加工
フィルド食品

311-3513 茨城県行方市手賀1527-1
TEL 0299-55-0630・FAX 0299-55-3922

御祭神　久那戸神（岐神）
相殿　天乃鳥船
相殿　住吉三神

御由緒　久那戸大神は古く国史にも見え、鹿島、香取の神々と共に東国三社の一つと称され、上下の信仰の厚い神社であります。
久那戸神「岐神」は、路の神であり除厄招福の神であり、井戸の神でもあります。
天鳥船神は交通守護に、住吉三神は海上守護の神として御神徳が顕著で、神前に祈念する者にその限りない御思頼を垂れさせられ御守護下さるものであります。

息栖神社

関東屈指のパワースポット
314-0133　茨城県神栖市息栖2882
TEL:0299-92-2300
東国三社　息栖神社（いきすじんじゃ）

常南グリーンシステム株式会社

レントオール成田 RENTALL 成田
TEL 0476-36-8005
URL http://rentall-narita.jp/
①②のお問い合わせは ↗

① イベント用品のレンタル
② 会場 設営

イベントをトータルプロデュースいたします

③ 企画
④ 運営
⑤ 施設 警備
交通誘導 警備
雑踏 警備

③④⑤のお問い合わせは ↘

Yell create
株式会社 エール・クリエート
TEL 043-274-6708
URL http://www.yellcreate.co.jp

設計・監理

株式会社　須藤隆建築設計事務所

代表取締役　　須　藤　と　く

〒300-0034
茨城県土浦市港町 1-7-23　ホープビル 9F
TEL　：　029-822-4362（代）
FAX　：　029-822-4394
E-mail　：　info@sudou-ad.co.jp
URL　：　http://www.sudou-ad.co.jp/

お客様に「安心・安全・まごころ」を

MG SOLUTION

株式会社MGソリューション

行方オフィス
〒311-3832 茨城県行方市麻生 1154-2
TEL：0299-72-1121 FAX：0299-72-1558

鹿嶋オフィス
〒314-0002 茨城県鹿嶋市明石 15
TEL：0299-82-2667 FAX：0299-84-0474

URL：https://mg-solution.jp

芳　醇　清　酒

愛友

AIYU

愛友酒造株式会社

祝　第５回茨城 100km ウルトラマラソン in 鹿行
参加者の皆様のご健闘を祈ります

水道施設や下水処理施設、廃棄物処理施設等、幅広い公共施設の管理・運営を行う企業として、お客様のニーズに応え、信用と信頼を得ています。

NKKS
株式会社 日本管財環境サービス

東京支店　東京都千代田区神田東松下町 27 番地
TEL:03-3252-2115　FAX:03-3252-2113

第5回茨城 100kウルトラマラソンを応援しています。

安心安全な畜産物をみなさまへお届けします。

行方市家畜衛生指導協会

浅野アタカ株式会社
http://www.asanoataka.co.jp/
東京都台東区北上野2丁目8番7号
TEL:03-5827-7051　FAX:03-5827-7058

行方市金融団
（常陽銀行麻生支店）　（筑波銀行麻生支店）
（水戸信用金庫玉造支店）　（佐原信用金庫麻生支店）

株式会社 石間流通
ISHIMA Distribution

東関東自動車道
潮来I.C.出てすぐ!
道の駅いたこ
〒311-2416 茨城県潮来市前川1326-1
☎0299-67-1161
SNS公式アカウント開設!
道の駅いたこ
検索

水・環境部門の建設コンサルタント

株式会社 環境技研コンサルタント

代表取締役　中川　昌人

茨城支店　水戸市元吉田町332-4 FOMAビル3F
☎029-240-0651(代)

本　　社　千葉県千葉市中央区都町3−14−4
☎043-226-4501(代)

事 務 所　日立・常陸大宮・鉾田

地域のふれあいパートナー〜関鉄グループ

関鉄グリーンバス

KEISEI
TRANSPORT

株式会社 啓生運輸

代表取締役　羽生 啓幸

本社営業所
〒311-3832 茨城県行方市麻生2797-1
TEL(0299)72-1600　FAX(0299)94-3323

鹿島営業所
〒314-0103　茨城県神栖市東深芝23-4
TEL(0299)77-8015　FAX(0299)77-8016

［リアン　ヴィル］

LienVille

http://lien-ville.r-cms.jp

・リアンヴィル応援会員募集・

年4回 自宅にリアンヴィルが届きます!! 年会費1000円
詳しくは WEB or ☎0291-32-8222 or
行方市小貫1531　✉lien@apost.plala.or.jp まで

PASCO
Surveying the Earth to Create the Future

地球をはかり、未来を創る
〜人と自然の共生にむけて〜

株式会社パスコ 茨城支店

茨城県水戸市南町 2-6-18
TEL: 029-233-5306
URL:www.pasco.co.jp

お客さまに安全と安心を提供します

地域社会の豊かさと環境の向上・保全に
貢献する企業であり続けます

JFE JFE 環境サービス 株式会社
〒230-0044 横浜市鶴見区片天町3番地
TEL:(045)502-2226(代) FAX:(045)506-2709

https://www.jfe-esc.co.jp/　検　索

松信菓子店

代表　松信成和

〒311-1712
茨城県行方市繁昌 216-3
TEL 0291-35-2045

食事・宿泊・ご宴会

北浦パークホテル

魚福（うおふく）

〒311-1704
茨城県行方市山田 2856-1
TEL : 0291-35-2611
HP : http://www.uofuku.com/

方波見漬物店

代表　方波見　晴男

〒311-1711
茨城県行方市吉川 380-2
TEL : 0291-35-2017
FAX : 0291-35-1933

行方市観光協会

（行方市役所北浦庁舎内）

〒311-1792　茨城県行方市山田 2564-10
TEL 090-8731-1772
FAX 0291-35-3258

URL http://www.namekan.jp/
e-mail name-kanko@city.namegata.lg.jp

つかはらぼくでん
塚原卜伝生誕の地・鹿嶋市

鹿嶋市観光協会

〒314-0032 茨城県鹿嶋市宮下4-1-2
JR鹿島神宮駅構内

TEL:0299-82-7730　FAX:0299-83-8899
http://www.sopia.or.jp/kashima-kanko/

神栖市観光協会

www.kamisu-kanko.jp

完走目指して頑張ってください！
本大会の開催を心よりお祝い申し上げます。

一般社団法人
鉾田市観光物産協会
HOKOTA-CITY TOURISM AND PRODUCTS ASSOCIATION

〒311-1402　茨城県鉾田市下太田 875-3
TEL:0291-37-0478　E-mail:info@hokota-tpa.org
FAX:0291-37-5202　URL:https://hokota-tpa.org/

水郷潮来観光協会

茨城県潮来市あやめ1-1-16

TEL：0299-63-3154
FAX：0299-63-3156
www.e-tabi.org

輸送のパイオニア

㈲鹿嶋建運

鹿嶋市清水字吉沼883
TEL 0299（82）3534
TEL 0299（83）5125

DAII

株式会社 第一テクノ

株式会社 第一テクノ 茨城営業所

〒305-0033 つくば市東新井8-10
TEL : 029-861-8611
FAX : 029-861-8575

おおひら
弐湖の国のお漬物

大平漬物食品

代表　大平　昭市

〒311-1711
茨城県行方市吉川 201-1
TEL : 0291-35-0885
FAX : 0291-35-3587

FUJI DENKI

より豊かな未来社会の創造

有限会社 フジ電気設備

〒311-3824 茨城県行方市宇崎1355-25
TEL 0299-73-3450　FAX 0299-73-3194

一般社団法人アントラーズホームタウンDMO

Antlers Hometown DMO

「茨城100kウルトラマラソンin鹿行」へのご参加ありがとうございます。

一般社団法人アントラーズホームタウンDMOは、茨城県の鹿行（ろっこう）地域にゆかりのある民間企業4社（鹿島アントラーズ・エフ・シー、ザ・ロイヤルゴルフクラブ、なめがたしろはとファーム、関彰商事）と鹿行地域5市（鹿嶋市、潮来市、神栖市、行方市、鉾田市）の計9団体が参画する官民一体型の組織です。

地域資源を活用した観光業などで「地域の稼ぐ力」を引き出すことを目的としており、各種イベントやインバウンドスポーツ合宿などにおいて、地域の交流人口拡大に貢献できるよう邁進しております。

「茨城100Kウルトラマラソンin鹿行」の様に、今後も鹿行地域全体を盛り上げる各種イベントや事業を展開してまいりますので、引き続き応援をよろしくお願いいたします。

一般社団法人アントラーズホームタウンDMO（茨城県知事登録　旅行業2-654号）
住所：〒314-0007 茨城県鹿嶋市神向寺23番地2
電話番号　0299-77-9500（代表）　メールアドレス：info@antlers-dmo.com
ホームページURL：http://www.antlers-dmo.com/

RY CORPORATION

食を通じて人々の心を豊かにする「 感動創造 」企業を目指します

都内を中心にレストランやカフェなど、現在16業態、全45店舗を展開中

よい朝のために。

KYORITSU

HOTELS & DORMITORIES